


1991 ŽAMBERK 2023

33. ŽAMBERSKÝ DUATLON

Termín závodu: Sobota, 16.zář 2023

Statut závodu: Veřejný závod v duatlonu.
Mistrovství České republiky pro kategorie žactva, dorostu, juniorů, dospělých a pro kategorii klubů.

Místo závodu: Žamberk, zámecký park. **Parkování a vstup do parku od SVČ Animo (ul. 28.října)**
Parkování aut ulice Lukavská - 50°4'55.467"N, 16°27'59.263"E

Prezentace na hřišti:	Pátek 15.9.	pro všechny kategorie	17.00 – 18.00		
	Sobota 16.9.	žactvo	8.00 - 8.45	hlavní závod	8.45 – 10.30

Rozprava v místě startu:	žactvo	8.55	hlavní závod	10.55	štafety	10.55
---------------------------------	--------	-------------	--------------	--------------	---------	--------------

Start:	žáci M12, M14 (roč. 2008 – 2011)	9.00
	žákyně W12, W14 (roč. 2008 – 2011)	9.02
	žáci a žákyně M10, W10 (roč. 2012 – 2013)	9.45
	žáci a žákyně M8, W8 (roč. 2014 – 2015)	9.47
	hlavní závod	11.00
	ženy, juniorky, dorostenky	11.02
	štafety	11.04

Startovné:	Pro předem přihlášené závodníky do 15.8.2023:	500*/600 Kč	dorost	450*/500 Kč
	Pro předem přihlášené závodníky do 12.9.2023:	600*/700 Kč	dorost	550*/600 Kč
	Přihlášky a platba startovného při prezentaci	700*/800 Kč		

	Pro předem přihlášené štafety do 31.8.2023:	1.000 Kč (za štafetu)
	Pro předem přihlášené štafety do 12.8.2023:	1.200 Kč (za štafetu)
	Přihlášky a platba startovného při prezentaci pro štafety	1.400 Kč (za štafetu)

Závod žactva: **100*/150 Kč**

***Pro závodníky s platnou závodní licenci České triatlonové asociace (ČTA).**

Platbu startovného provedte převodem na účet **269324585/0300 do 12.9.2023!**
Pro platbu převodem použijte variabilní symbol, který Vám přijde v potvrzovacím e-mailu.

Za platnou se přihláška považuje až ve chvíli, kdy je k ní přiřazena platba! Rozhodující pro výši startovného je datum připsání platby na účet pořadatele.

Startovní balíček obsahuje:

- Finišerské tričko z funkčního materiálu od firmy **ELEVEN**, pouze pro závodníky přihlášené do 1.9.2023 a s předem zaplaceným startovným. Pro žákovské kategorie trika bavlněná.
- Závodní set – startovní číslo, samolepky na kolo a helmu
- Výsledkový servis měřený pomocí čipové technologie
- Občerstvení v průběhu závodu a po závodu

Kategorie a tratě:

Kategorie	Ročník narození	1.běh	Kolo	2.běh
Žáci 8-9 (M8, W8)	2015 – 2014	350 m	3 km	450 m
Žáci 10-11 (M10, W10)	2013 – 2012	350 m	3 km	450 m
Žáci 12-13 (M12, W12)	2011 – 2010	1 km	6 km	1,1 km
Žáci 14-15 (M14, W14)	2009 – 2008	1 km	6 km	1,1 km
Dorost 16-17 (M16, W16)	2007 – 2006	5 km	20 km	3 km
Junioři 18-19 (M18, W18)	2005 – 2004	5 km	20 km	3 km
20-29 (M20, W20)	2003 – 1994	5 km	20 km	3 km
30-39 (M30, W30)	1993 – 1984	5 km	20 km	3 km
40-49 (M40, W40)	1983 – 1974	5 km	20 km	3 km
50-59 (M50, W50)	1973 – 1964	5 km	20 km	3 km
60 a starší (M60, W60)	1963 a starší	5 km	20 km	3 km
Štafety – muži, mix	2005 a starší	5 km	20 km	3 km
Štafety - ženy	2005 a starší	5 km	20 km	3 km

Závod 2-členných štafet – běžec (5 km + 3 km) a cyklista (20km). Závod štafet má samostatný start. Po absolvování prvního běhu 5km, předá v depu běžec čip cyklistovi. Ten po odjetí kola (20km) předá opět v depu čip běžci, který doběhne druhý běh (3km).

Žactvo Běh - 350 (450) m – nenáročná trať po parkových cestách - 1 okruh.
Kolo - 3 km - trať vede po asfaltové cestě v zámeckém parku. 1 okruh (tam a zpět)

Běh - 1 (1,1) km – nenáročná trať po parkových cestách - 1 okruh.
Kolo - 6 km - trať vede po asfaltové cestě v zámeckém parku. 2 okruhy (tam a zpět)

Hlavní závod

Běh – nenáročná trať po parkových cestách a asi 600 m po asfaltu. 5km trať se skládá ze tří okruhů, bude viditelně označena. Druhý běh 3km - dva okruhy.

Kolo - 20 km – Průjezd parkem směr Lukavice. V Lukavici při vjezdu na hlavní silnici odbočit vpravo směr Žamberk. V Žamberku před Domem dětí SVČ ANIMO otočka zpět do Lukavice. Průjezd celou Lukavicí a na konci na autobusové zastávce Váha otočka a zpět do Žamberka. Tento okruh ještě jednou (celkem 2x). Po druhém okruhu zpět parkem do depa.

Přihlášky: on-line na duatlonzamberk.cz nebo www.czechtriserries.cz. Pro hlavní závod je limit 200 startujících a 20 štafet!

Depo: Pro cyklistickou část je depo před startem otevřeno:
oba závody žactva 8.00 – 8.45
hlavní závod 10.15 - 10.45
V tento čas je povolen vstup do depa pouze pro závodníky se startovním číslem. Mimo tento čas je depo uzavřeno.
Žádáme závodníky v kategorii žactva, aby si vyzvedli kola z depa ihned po dokončení závodu.

Ceny: Mistrovské medaile a diplomy pro první tři v každé kategorii a další věcné ceny pro nejlepší v kategoriích a štafetách.

Občerstvení: V průběhu závodu bude na běžecké části připravena voda, cola nebo čaj (dle počasí a teploty). Po závodě pak následuje **GULÁŠ PÁRTY** pro všechny závodníky v hlavní kategorii – výborný gulášek, buchty, koláče,...
Možnost zakoupení dalšího občerstvení.

Ubytování: Pořadatel nezajišťuje.

Vyhlášení výsledků všech kategorií: Po ukončení miniduatlonu. Výsledky budou uvedeny na www.duatlonzamberk.cz a www.czechtriserries.cz

Protesty Písemně s vkladem 300,- Kč u hlavního rozhodčího. V případě neuznání protestu propadá vklad ve prospěch pořadatele.

Podmínky účasti: Dobrý zdravotní stav. Pro cyklistickou část závodu je **povinná pevná homologovaná cyklistická přilba (při nepoužití přilby diskvalifikace závodníka)**. Jsou povoleny pouze silniční kola, splňující bezpečnostní kritéria a pravidla triatlonu a duatlonu. Pro závod žactva platí omezení převodů – maximálně 6,55m na jednu otáčku kliky na nejtěžším převodu. **Omezení převodů bude namátkově kontrolováno také po závodě.**
Jízda v háku povolena. Pro vybavení závodníků a průběh závodu platí pravidla ČTA a ustanovení tohoto rozpisu.

Z pravidel ČTA:

Kolo musí odpovídat následujícím požadavkům:.....

- pro závod s povolenou jízdou v háku je nutné silniční kolo,

Řídítka při povolené jízdě v háku

- od 1.1.2023 jsou předvážná triatlonová řídítka (hrazdy) připovolené jízdě v háku zakázána, stejně jako loketní podpěry.



To znamená, že není povolena jízda na trekovém nebo horském kole. Toto neplatí pro závody žactva!

Při porušení pravidel v hlavním závodě si závodník odpyká trest 10'' v běžeckém penalty boxu.

Pro závod platí zákaz běhu v cyklistické přilbě! Přilbu bude mít každý závodník připravenou v depu v místě odpovídající startovnímu číslu závodníka, po cyklistické části ji závodník opět zanechá v depu na stejném místě! Tento zákaz neplatí pro kategorie M8, W8, které mohou startovat s přilbou na hlavě a také s ní doběhnout do cíle.

Každý účastník je povinen se řídit platnými předpisy pro účastníky silničního provozu a dodržovat bezpodmínečně pokyny organizátorů závodu. Každý závodník startuje na vlastní nebezpečí. Účastníci nebudou sami ani prostřednictvím svých právních zástupců vymáhat náhradu škody či újmy na zdraví a majetku způsobenou třetími osobami. Pořadatel si vyhrazuje právo nutných technických změn oproti rozpisu závod z důvodů nepředvídatelných okolností.

Informace: www.duatlonzamberk.cz , e-mail: tomas@duatlonzamberk.cz

Tomáš Strnad tel.: 777 771 681

23. MINI DUATLON – pro předškolní děti a malé školáky

Závod pro budoucí sportovce bez vyhlášení pořadí.

Prezentace: od 11:30 na asfaltovém hřišti

Start: 12:30 nebo po doběhu posledního závodníka

Startovné: 0,- Kč :-)

Kategorie: Předškoláci – ročník narození 2018 a mladší
Školáci – ročník narození 2016 a 2017

Tratě: Předškoláci – 30m běh, chůze, 30m jízda na kole, koloběžce, tříkolce,...
Školáci – 200m běh, 300m kolo

Každého závodníka čeká v cíli perníková medaile a tričko pro vylosované
