



### 34. ŽAMBERSKÝ DUATLON

**Termín závodu:** Sobota, 12. října 2024

**Statut závodu:** Veřejný závod v duatlonu.  
**Mistrovství České republiky pro kategorie žactva, dorostu, juniorů, dospělých a pro kategorii klubů.**

**Místo závodu:** Žamberk, zámecký park. **Parkování a vstup do parku od SVČ Animo (ul. 28. října)**  
Parkování aut ulice Lukavská - 50°4'55.467"N, 16°27'59.263"E

<b>Prezentace na hřišti:</b>	Pátek 11.10.	pro všechny kategorie	<b>17.00 – 18.00</b>		
	Sobota 12.10.	žactvo	<b>8.00 – 8.45</b>	hlavní závod	<b>8.45 – 10.30</b>

<b>Rozprava v místě startu:</b>	žactvo	<b>8.55</b>	hlavní závod	<b>10.55</b>	štafety	<b>10.55</b>
---------------------------------	--------	-------------	--------------	--------------	---------	--------------

<b>Start:</b>	žáci M12, M14 (roč. 2009 – 2012)	<b>9.00</b>
	žákyně W12, W14 (roč. 2009 – 2012)	<b>9.02</b>
	žáci a žákyně M10, W10 (roč. 2013 – 2014)	<b>9.45</b>
	žáci a žákyně M8, W8 (roč. 2015 – 2016)	<b>9.47</b>
	hlavní závod	<b>11.00</b>
	ženy, juniorky, dorostenky	<b>11.02</b>
	štafety	<b>11.04</b>

<b>Startovné:</b>	Pro předem přihlášené závodníky do 12.9.2024:	400*/600 Kč
	Pro předem přihlášené závodníky do 7.10.2024:	500*/700 Kč
	Přihlášky a platba startovného při prezentaci	600*/800 Kč
	Pro předem přihlášené štafety do 12.9.2024:	1.000 Kč (za štafetu)
	Pro předem přihlášené štafety do 7.10.2024:	1.200 Kč (za štafetu)
	Přihlášky a platba startovného při prezentaci pro štafety	1.400 Kč (za štafetu)
	Závod žactva 8-9 a 10-11	0*/200 Kč
	Závod žactva 12-13 a 14-15	50*/250 Kč

**\*Pro závodníky s platnou závodní licenci České triatlonové asociace (ČTA).**

Platbu startovného proveďte převodem na účet **269324585/0300 do 7.10.2024!**  
Pro platbu převodem použijte variabilní symbol, který Vám přijde v potvrzovacím e-mailu.

**Za platnou se přihláška považuje až ve chvíli, kdy je k ní přiřazena platba! Rozhodující pro výši startovného je datum připsání platby na účet pořadatele.**

**Startovní balíček obsahuje:**

- Finišerské tričko z funkčního materiálu od firmy **ELEVEN**, pouze pro závodníky přihlášené do 12.9.2024 a s předem zaplaceným startovným. Pro žákovské kategorie trika bavlněná.
- Závodní set – startovní číslo, samolepky na kolo a helmu
- Výsledkový servis měřený pomocí čipové technologie
- Občerstvení v průběhu závodu a po závodě

## Kategorie a tratě:

Kategorie	Ročník narození	1.běh	Kolo	2.běh
Žáci 8-9 (M8, W8)	2016 – 2015	350 m	3 km	450 m
Žáci 10-11 (M10, W10)	2014 – 2013	350 m	3 km	450 m
Žáci 12-13 (M12, W12)	2012 – 2011	1 km	6 km	1,1 km
Žáci 14-15 (M14, W14)	2010 – 2009	1 km	6 km	1,1 km
Dorost 16-17 (M16, W16)	2008 – 2007	5 km	20 km	3 km
Junioři 18-19 (M18, W18)	2006 – 2005	5 km	20 km	3 km
20-29 (M20, W20)	2004 – 1995	5 km	20 km	3 km
30-39 (M30, W30)	1994 – 1985	5 km	20 km	3 km
40-49 (M40, W40)	1984 – 1975	5 km	20 km	3 km
50-59 (M50, W50)	1974 – 1965	5 km	20 km	3 km
60 a starší (M60, W60)	1964 a starší	5 km	20 km	3 km
Štafety – muži, mix	2006 a starší	5 km	20 km	3 km
Štafety - ženy	2006 a starší	5 km	20 km	3 km

Závod 2-členných štafet – běžec (5 km + 3 km) a cyklista (20km). Závod štafet má samostatný start. Po absolvování prvního běhu 5km, předá v depu běžec čip cyklistovi. Ten po odjetí kola (20km) předá opět v depu čip běžci, který doběhne druhý běh (3km).

**Žactvo** Běh - 350 (450) m – nenáročná trať po parkových cestách - 1 okruh.  
Kolo - 3 km - trať vede po asfaltové cestě v zámeckém parku. 1 okruh (tam a zpět)

Běh - 1 (1,1) km – nenáročná trať po parkových cestách - 1 okruh.  
Kolo - 6 km - trať vede po asfaltové cestě v zámeckém parku. 2 okruhy (tam a zpět)

### Hlavní závod

Běh – nenáročná trať po parkových cestách a asi 600 m po asfaltu. 5km trať se skládá ze tří okruhů, bude viditelně označena. Druhý běh 3km - dva okruhy.

Kolo - 20 km – Průjezd parkem směr Lukavice. V Lukavici při vjezdu na hlavní silnici odbočit vpravo směr Žamberk. V Žamberku před Domem dětí SVČ ANIMO otočka zpět do Lukavice. Průjezd celou Lukavicí a na konci na autobusové zastávce Váha otočka a zpět do Žamberka. Tento okruh ještě jednou (celkem 2x). Po druhém okruhu zpět parkem do depa.

**Přihlášky:** on-line na [duatlonzamberk.cz](http://duatlonzamberk.cz) nebo [www.czechtriserries.cz](http://www.czechtriserries.cz). Pro hlavní závod je limit 200 startujících a 20 štafet!

**Depo:** Pro cyklistickou část je depo před startem otevřeno:  
oba závody žactva 8.00 – 8.45  
hlavní závod 10.15 - 10.45  
V tento čas je povolen vstup do depa pouze pro závodníky se startovním číslem. Mimo tento čas je depo uzavřeno.  
**Žádáme závodníky v kategorii žactva, aby si vyzvedli kola z depa ihned po dokončení závodu.**

**Ceny:** Mistrovské medaile a diplomy pro první tři v každé kategorii a další věcné ceny pro nejlepší v kategoriích a štafetách.

**Občerstvení:** V průběhu závodu bude na běžecké části připravena voda, cola nebo čaj (dle počasí a teploty). Po závodě pak následuje **GULÁŠ PÁRTY** pro všechny závodníky v hlavní kategorii – výborný gulášek, buchty, koláče,...  
Možnost zakoupení dalšího občerstvení.

**Ubytování:** Pořadatel nezajišťuje.

**Vyhlášení výsledků všech kategorií:** Po ukončení miniduatlonu. Výsledky budou uvedeny na [www.duatlonzamberk.cz](http://www.duatlonzamberk.cz) a [www.czechtriserries.cz](http://www.czechtriserries.cz)

**Protesty** Písemně s vkladem 500,- Kč u hlavního rozhodčího. V případě neuznání protestu propadá vklad ve prospěch pořadatele.

**Podmínky účasti:** Dobrý zdravotní stav. Pro cyklistickou část závodu je **povinná pevná homologovaná cyklistická přilba (při nepoužití přilby diskvalifikace závodníka)**. Jsou povoleny pouze silniční kola, splňující bezpečnostní kritéria a pravidla triatlonu a duatlonu. Pro závod žactva platí omezení převodů – maximálně 6,55m na jednu otáčku kliky na nejtěžším převodu. **Omezení převodů bude namátkově kontrolováno také po závodě.**  
Jízda v háku povolena. Pro vybavení závodníků a průběh závodu platí pravidla ČTA a ustanovení tohoto rozpisu.

### Z pravidel ČTA:

Kolo musí odpovídat následujícím požadavkům:.....

- pro závod s povolenou jízdou v háku je nutné silniční kolo, ....

Řídítka při povolené jízdě v háku

- od 1.1.2023 jsou předvážná triatlonová řídítka (hrazdy) připovolené jízdě v háku zakázána, stejně jako loketní podpěry.



To znamená, že není povolena jízda na trekovém nebo horském kole. Toto neplatí pro závody žactva!

**Při porušení pravidel v hlavním závodě si závodník odpyká trest 10" v běžeckém penalty boxu.**

Pro závod platí zákaz běhu v cyklistické přilbě! Přilbu bude mít každý závodník připravenou v depu v místě odpovídající startovnímu číslu závodníka, po cyklistické části ji závodník opět zanechá v depu na stejném místě! Tento zákaz neplatí pro kategorie M8, W8, které mohou startovat s přilbou na hlavě a také s ní doběhnout do cíle.

**Každý účastník je povinen se řídit platnými předpisy pro účastníky silničního provozu a dodržovat bezpodmínečně pokyny organizátorů závodu. Každý závodník startuje na vlastní nebezpečí.** Účastníci nebudou sami ani prostřednictvím svých právních zástupců vymáhat náhradu škody či újmy na zdraví a majetku způsobenou třetími osobami. Pořadatel si vyhrazuje právo nutných technických změn oproti rozpisu závod z důvodů nepředvídatelných okolností.

Informace: [www.duatlonzamberk.cz](http://www.duatlonzamberk.cz), e-mail: [tomas@duatlonzamberk.cz](mailto:tomas@duatlonzamberk.cz)

Tomáš Strnad tel.: 777 771 681

---

## 24. MINI DUATLON - pro předškolní děti a malé školáky

**Závod pro budoucí sportovce bez vyhlášení pořadí.**

**Prezentace:** od 11:30 na asfaltovém hřišti

**Start:** 12:30 nebo po doběhu posledního závodníka

**Startovné:** 0,- Kč :-)

**Kategorie:** Předškoláci – ročník narození 2019 a mladší  
Školáci – ročník narození 2017 a 2018

**Tratě:** Předškoláci – 30m běh, chůze, 30m jízda na kole, koloběžce, tříkolce,...  
Školáci – 200m běh, 300m kolo

**Každého závodníka čeká v cíli perníková medaile a tričko pro vylosované**

---