



# PRAVIDLA ČTA

Platnost od 21.2.2018

## Závodní pravidla ČTA

Schváleny radou ČTA dne 20.února 2018

**Zelené zvýraznění** – přidáno v únoru 2018

**Červené zvýraznění** – odebráno v únoru 2018

Pravidla ČTA jsou základním dokumentem popisujícím pravidla triatlonu a jemu podobných sportů, které v České republice vyhlašuje ČTA. Za návrh změn v pravidlech je zodpovědná technická komise ČTA, pravidla schvaluje rada ČTA. Tento dokument je v aktuální verzi uložen na oficiálních stránkách ČTA [www.triatlon.cz](http://www.triatlon.cz) v sekci technické komise.

**Kontakt:**

Česká triatlonová asociace (ČTA)

Zátokova 100/2, PS 40

160 17 Praha 6

Tel.: +420 242 429 259

E-mail: [triatlon@triatlon.cz](mailto:triatlon@triatlon.cz)

**OBSAH PRAVIDEL ČTA:**

<b>1. ÚVOD .....</b>	<b>6</b>
1.1 Účel .....	6
1.2 Záměr .....	6
1.3 Úpravy .....	6
1.4 Výjimky .....	6
1.5 Zvláštní právní úpravy .....	7
1.6 Aktualizace pravidel .....	7
1.7 Použité zkratky a pojmy .....	7
<b>2. OBECNÁ PRAVIDLA .....</b>	<b>9</b>
2.1 Obecné chování závodníků .....	9
2.2 Cizí pomoc .....	9
2.3 Doping .....	10
2.4 Zdraví .....	10
2.5 Časové limity .....	10
2.6 Registrace .....	10
2.7 Měření času, čipy .....	11
2.8 Startovní čísla .....	12
2.9 Občerstvení, doprovody .....	12
2.10 Oblečení, vybavení .....	12
2.11 Výjimečné podmínky .....	13
2.12 Počty závodníků .....	13
<b>3. TRESTY .....</b>	<b>14</b>
3.1 Obecná pravidla .....	14
3.2 Ústní napomenutí .....	14
3.3 STOP&GO .....	14
3.4 Časová penalizace .....	14
3.5 Diskvalifikace .....	16
3.6 Dočasné pozastavení činnosti / licence .....	17
<b>4. PLAVÁNÍ .....</b>	<b>18</b>
4.1 Obecná pravidla .....	18
4.2 Teplota vody, Použití neoprenu .....	18
4.3 Výstroj .....	20
4.4 Prezentace před plaváním, Výběr startovní pozice .....	21
4.5 Startovní procedura .....	21
<b>5. CYKLISTIKA .....</b>	<b>23</b>
5.1 Obecná pravidla .....	23
5.2 Vybavení .....	23
5.3 Dojetí o okruh .....	26
5.4 Drafting, blokování .....	26
5.5 Tresty za drafting .....	29
<b>6. BĚH .....</b>	<b>31</b>
6.1 Obecná pravidla .....	31
6.2 Definice cíle .....	31
6.3 Zakázané vybavení .....	31

<b>7. PŘECHODOVÉ PROSTORY, DEPA.....</b>	<b>32</b>
7.1 Obecná pravidla .....	32
<b>8. DÉLKA TRATÍ, TYPY ZÁVODŮ, KATEGORIE.....</b>	<b>34</b>
8.1 Délky standartních tratí a věkové omezení.....	34
8.2 Věkové kategorie .....	35
8.3 Typy závodů .....	35
<b>9. CENY A OCENĚNÍ.....</b>	<b>37</b>
9.1 Obecné.....	37
<b>10. OFICIÁLNÍ ČINITELÉ ZÁVODU .....</b>	<b>38</b>
10.1 Obecné .....	38
10.2 Představitelé ČTA.....	38
10.3 Ředitel závodu.....	38
10.4 Soutěžní výbor .....	39
10.5 Časoměřiči.....	39
10.6 Pořadatelská služba .....	40
<b>11. PROTESTY .....</b>	<b>41</b>
11.1 Obecně.....	41
11.2 Procedura protestu.....	41
<b>12. ODVOLÁNÍ.....</b>	<b>42</b>
12.1 Obecně.....	42
<b>13. ZIMNÍ TRIATLON .....</b>	<b>43</b>
13.1 Definice .....	43
13.2 Přejímka do depa, depo .....	43
13.3 Běžecská část.....	43
13.4 Cyklistická část .....	43
13.5 Lyžařská část .....	43
13.6 Cíl .....	44
13.7 Teplotní podmínky .....	44
<b>14. TERÉNNÍ TRIATLON A TERÉNNÍ DUATLON.....</b>	<b>45</b>
14.1 Definice .....	45
14.2 Depo.....	45
14.3 Cyklistická část .....	45
14.4 Běžecská část.....	45
<b>15. AQUATLON .....</b>	<b>46</b>
15.1 Obecně.....	46
15.2 Plavání.....	46
15.3 Běžecská část.....	46
<b>16. KVADRIATLON .....</b>	<b>48</b>
16.1 Obecně.....	48
16.2 Vybavení .....	48
16.3 Tratě.....	48
<b>17. PŘÍLOHY .....</b>	<b>49</b>

---

17.1	Formulář protestu.....	49
17.2	Tabulka: porušené pravidlo – trest.....	51
17.3	Tabulka: Místo prohřešku – Kde si závodník odpyká časovou penalizaci .....	54

## 1. ÚVOD

### 1.1 ÚČEL

- 1.1.1 Tato Pravidla jsou platná pro všechny závody, jejichž vyhlášovatelem je ČTA nebo členové ČTA, a které nesou název triatlon včetně příslušných odvozených multisportů (jejich výčet najdete v kapitole 1.7). Na takových závodech platí tato Pravidla pro všechny věkové kategorie.
- 1.1.2 Pravidla ČTA definují podmínky a chování závodníků během soutěže.
- 1.1.3 Manuál závodu ČTA definuje povinnosti pořadatele závodu.
- 1.1.4 Pravidla ETU, případně ITU jsou těmto Pravidlům nadřazená v případě konání mezinárodních závodů.
- 1.1.5 Soutěžní směrnice konkretizuje soutěžní sezónu pro závody, jejichž vyhlášovatelem je ČTA. Při výkladu Pravidel má SS na těchto závodech vyšší prioritu.
- 1.1.6 Směrnice technické komise popisuje povinnosti a pravomoci členů TK.

### 1.2 ZÁMĚR

- 1.2.1 Pravidla ČTA slouží k:
  - a) vytvoření sportovní atmosféry, zajištění kvality a fair-play závodu,
  - b) zajištění bezpečnosti všech zúčastněných,
  - c) penalizaci závodníků v případě porušení Pravidel.
- 1.2.2 Seznam všech použitých zkratk a pojmů je uveden v kapitole 1.7.

### 1.3 ÚPRAVY

- 1.3.1 Pravidla ČTA mohou být upravena pro potřebu dalších multisportů, které nespádají pod kompetenci ČTA.

### 1.4 VÝJIMKY

- 1.4.1 Soutěžní výbor závodu může rozhodnout o výjimce pro daný závod, pokud to vyžadují zvláštní podmínky, nebo pokud byla tato výjimka schválena TK ČTA. Závodníci se o změně musí dozvědět co nejdříve, nejpozději však v čase rozpravy k závodu.
- 1.4.2 Pokud závodník vyžaduje výjimku z Pravidel, musí písemnou formou požádat TK ČTA o výjimku pro celou sezónu. TK ČTA následně rozhodne o udělení. Toto se týká především handicapovaných sportovců.

## 1.5 ZVLÁŠTNÍ PRÁVNÍ ÚPRAVY

1.5.1 Soutěžní výbor závodu může pro konkrétní závod schválit specifické omezení či pravidlo:

- a) specifické pravidlo/omezení nesmí být v rozporu s Pravidly ČTA,
- b) specifické pravidlo/omezení je nutno oznámit nejpozději na rozpravě k závodu. Doporučuje se však, aby toto bylo oznámeno TK ČTA týden před konáním závodu.
- c) specifické pravidlo/omezení může být uplatněno i v rozporu s Pravidly ČTA, a to výhradně v případech nezbytných k zajištění bezpečnosti závodu z důvodu zásahu vyšší moci v průběhu závodního dne. Toto omezení musí být oznámeno nejpozději před startem dané kategorie.

## 1.6 AKTUALIZACE PRAVIDEL

1.6.1 Návrhy změn Pravidel provádí TK ČTA, schválení podléhá radě ČTA.

## 1.7 POUŽITÉ ZKRATKY A POJMY

Česká triatlonová asociace	ČTA
Evropská triatlonová unie	ETU
Mezinárodní triatlonová unie	ITU
Technická komise ČTA	TK ČTA
Sportovní komise ČTA	SK ČTA
Disciplinární komise ČTA	DK ČTA
Soutěžní směrnice ČTA	SS
Technický delegát	TD
Hlavní rozhodčí	HR
Rozhodčí	RH
Žlutá karta	ŽK
Modrá karta	MK
Červená karta	ČK
Sprint triatlon	STT
Krátký triatlon	KTT
Dlouhý triatlon	DTT
Terénní triatlon	TRT
Sprint duatlon	SDT

Krátký duatlon	KDT
Dlouhý duatlon	DDT
Sprint kvadriatlon	SKT
Krátký kvadriatlon	KKT

- 1.7.1 **Triatlon (STT, KTT, DTT)** je sport, ve kterém závodník absolvuje plaveckou, cyklistickou a běžeckou část v uvedeném pořadí, s průběžným měřením času od startu plavání do cíle běhu. Jiná modifikace nesmí být nazvaná triatlonem a musí již názvem vystihovat jinou podstatu.
- 1.7.2 **Terénní triatlon (TRT)** je triatlon, ve kterém závodník cyklistickou část absolvuje v terénu na horském nebo trekingovém kole.
- 1.7.3 **Aquatlon (AQT)** je sport, ve kterém závodník absolvuje minimálně plaveckou a běžeckou část v libovolném pořadí, s průběžným měřením času od startu do cíle.
- 1.7.4 **Zimní triatlon (ZTT)** je sport, ve kterém závodník absolvuje běh, cyklistiku a běh na lyžích v uvedeném pořadí.
- 1.7.5 **Duatlon (SDT, KDT, DDT)** je sport, ve kterém závodník absolvuje první běžeckou, cyklistickou a druhou běžeckou část v uvedeném pořadí, s průběžným měřením času od startu prvního běhu do cíle druhé běžecké části. Jiná modifikace nesmí být nazvaná duatlonem a musí již názvem vystihovat jinou podstatu.
- 1.7.6 **Kvadriatlon (KT)** je sport, ve kterém závodník absolvuje plaveckou, kajakářskou, cyklistickou a běžeckou část v uvedeném pořadí, s průběžným měřením času od startu plavání do cíle běhu. Kanoistická část se řídí ustanoveními Pravidel rychlostní kanoistiky pro dlouhé tratě, není-li těmito pravidly stanoveno jinak. Jiná modifikace nesmí být nazvaná kvadriatlonem a musí již názvem vystihovat jinou podstatu.
- 1.7.7 Další pojmy:
- Člen ČTA je definován stanovami ČTA.
  - Pořadatel je právní subjekt, který nese zodpovědnost za uspořádání závodu.
  - Vyhlašovatel je právní subjekt zodpovědný za řízení soutěže; soutěže, jejichž vyhlašovatelem je ČTA, konkretizuje SS.



## 2. OBECNÁ PRAVIDLA

### 2.1 OBECNÉ CHOVÁNÍ ZÁVODNÍKŮ

- 2.1.1 Závodník v rámci své účasti zodpovídá za svou bezpečnost a za bezpečnost ostatních.
- 2.1.2 Závodník zná, rozumí a dodržuje Pravidla ČTA.
- 2.1.3 Závodník se řídí pokyny rozhodčích a pořadatelů.
- 2.1.4 Závodník se chová slušně a nepoužívá vulgární výrazy.
- 2.1.5 Odstoupí-li závodník ze závodu, musí o tom informovat nejbližšího rozhodčího nebo časoměřiče závodu. Po odstoupení ze závodu si musí závodník sundat startovní číslo, popřípadě čip.
- 2.1.6 Závodník je zodpovědný za absolvování celé trati závodu tak, jak ji vyznačil pořadatel, včetně počítání okruhů.
- 2.1.7 Závodník je povinen se nechat označit (popsat) podle pokynů pořadatele.
- 2.1.8 Startovní číslo poskytnuté pořadatelem nesmí být žádným způsobem upravováno a musí být použito tak, aby byla viditelná celá jeho plocha.
- 2.1.9 Závodník se nesmí pohybovat (rozcvičovat) na trati závodu v době, kdy probíhá na stejné trati jiný závod.
- 2.1.10 Závodník nesmí blokovat jiného závodníka, nebo činit náhlé změny směru tak, že by zkřížil dráhu jiného závodníka.
- 2.1.11 Závodník musí absolvovat celou trať, jak ji vyznačil pořadatel. Jestliže opustí trať, musí se na ni vrátit v tom místě, ve kterém ji opustil.
- 2.1.12 V případě nehody smí závodník po poskytnutí první pomoci lékařem pokračovat v závodě za předpokladu souhlasu lékaře nebo zdravotnického personálu.
- 2.1.13 Závodník nesmí znečišťovat trať a její okolí, obaly od jídla a pití může odhodit pouze v určeném prostoru za občerstvovací stanicí.
- 2.1.14 Závodník je povinen se řídit pokyny uvedenými v oficiálních propozicích závodu, které nejsou specifikovány těmito Pravidly.

### 2.2 CIZÍ POMOC

- 2.2.1 Asistence/služba poskytnuta pořadatelskou službou nebo rozhodčími je povolena, ale je omezena na poskytnutí občerstvení, mechanické a zdravotnické pomoci, případně může být rozšířena rozhodnutím technického delegáta nebo hlavního rozhodčího. Závodníci startující ve stejném závodě si mohou pomáhat navzájem ve smyslu zapůjčení nářadí, poskytnutí občerstvení, náhradní duše nebo lepení, případně fyzické pomoci při opravě.

- 2.2.2 Závodník nesmí zapůjčit část vybavení (nebo si ho vyměnit), pokud by tím sám nebyl schopen dále pokračovat plnohodnotně v závodě. Toto se týká například půjčení bot, kola, rámu nebo helmy. V tomto případě budou diskvalifikováni oba závodníci.
- 2.2.3 Závodník nesmí být na trati doprovázen nebo veden doprovodným vozem, motorkou, cyklistou ani běžcem. Informace smějí být závodníkovi poskytovány pouze z okraje tratě.
- 2.2.4 Závodníci se nesmějí vzájemně tlačit nebo odstrkovat a to ani od doprovodných vozidel. Při vzájemné pomoci v individuálním závodě v pohybu vpřed, budou všichni aktéři diskvalifikováni.
- 2.2.5 Závodník se aktivně vyhýbá asistenci od svého doprovodu nebo diváků.

## 2.3 DOPING

- 2.3.1 Závodník je povinen dodržovat ustanovení Antidopingového výboru ČR (více na <http://www.antidoping.cz>).
- 2.3.2 Závodník je povinen podstoupit dopingové testy v případě, kdy je vyzván a respektovat případný postih.

## 2.4 ZDRAVÍ

- 2.4.1 Triatlon a další odvozené multisporty jsou vytrvalostní sporty. Závodník musí být v dobrém zdravotním stavu. Dospělý závodník zodpovídá za svůj zdravotní stav, za nezletilého závodníka zodpovídá zákonný zástupce.

## 2.5 ČASOVÉ LIMITY

- 2.5.1 Časové limity slouží k ochraně zdraví závodníků a k bezpečnosti závodu.
- 2.5.2 Časové limity pro dané tratě musí být uvedeny v propozicích závodu.
- 2.5.3 Závodník, který nesplní časový limit, musí ze závodu odstoupit. Tomuto nemusí předcházet ČK.

## 2.6 REGISTRACE

- 2.6.1 Způsob registrace na závod je uveden v propozicích daného závodu, případně se řídí soutěžní směrnici pro daný rok.
- 2.6.2 Závodník se musí dostavit na registraci k závodu v předepsaném čase, splnit všechny podmínky dané těmito Pravidly, soutěžní směrnici a propozicemi závodu.

- 2.6.3 Závodník, který má rozhodnutím disciplinární komise pozastavenou činnost, nesmí startovat v žádném závodě vyhlašovaného ČTA či pořádaného členem ČTA.
- 2.6.4 Informace o závodě jsou obsaženy v propozicích závodu dostupných na [www.czechtriseries.cz](http://www.czechtriseries.cz). Propozice na CTS jsou nadřazeny všem případným dalším verzím propozic daného závodu.

## 2.7 MĚŘENÍ ČASU, ČIPY

- 2.7.1 Standardizace názvosloví výsledkových listin:
- V průběhu závodu se tiskne “Předběžná výsledková listina” určená pro moderátora a jinou operativní potřebu.
  - Po dokončení posledního závodníka se na pokyn hlavního rozhodčího tiskne “Neoficiální výsledková listina” určená k vyvěšení a k případným protestům. Listinu musí podepsat hlavní rozhodčí spolu s časem vyvěšení.
  - Po uběhnutí stanovené doby pro protesty nebo vyřešení případných protestů se na pokyn hlavního rozhodčího tiskne “Oficiální výsledková listina”.
- 2.7.2 Oficiální výsledková listina musí obsahovat čisté časy všech disciplín, čas jednotlivých dep a cílový čas. Dále musí zahrnovat závodníky, kteří odstartovali a nedokončili s označením DNF a závodníky, kteří byli diskvalifikováni s označením DSQ a uvedením důvodu diskvalifikace.
- 2.7.3 Oficiální výsledková listina je podkladem pro vyhlašování vítězů a musí obsahovat výsledky všech vyhlašovaných kategorií tak, jak uvádí propozice závodu.
- 2.7.4 Pro vyhlášení vítězů pro média po doběhnutí prvních 3 závodníků je možné výjimečně použít Předběžnou výsledkovou listinu pouze za souhlasu soutěžního výboru.
- 2.7.5 Pokud jsou pro měření času použity čipy, závodník je povinen mít již při prezentaci před startem závodu čip na sobě. V případě ztráty čipu může být závodník diskvalifikován.
- 2.7.6 Výsledková listina musí obsahovat časy jednotlivých disciplín, depa a cílový čas. Dále by měla obsahovat informaci o teplotě vody a vzduchu, jména technického delegáta, hlavního rozhodčího a ředitele závodu a délky tratí jednotlivých disciplín.
- 2.7.7 Standardizace zkratk u závodníků, kteří nedokončí závod (v tomto pořadí):
- LAP - závodník vyřazený pravidlem dojetí o kolo na cyklistice
  - DNF - závodník, který nedokončí závod
  - DSQ - závodník, který byl diskvalifikován (obdržel červenou kartu)
  - DNS - závodník, který byl přihlášen, ale nenastoupil k závodu (v tomto případě může být z výsledků vypuštěn).

## 2.8 STARTOVNÍ ČÍSLA

- 2.8.1 Závodník je povinen mít během běžecké části závodu startovní číslo jasně viditelné vpředu. Pokud není cyklistická část plně uzavřena **nebo se jedná o závod se zakázaným draftingem**, závodník je povinen mít startovní číslo viditelné zezadu.
- 2.8.2 Závodník může mít číslo při cyklistické části, při plavecké pouze v případě, že plave v neoprenu.
- 2.8.3 Doporučení pro přidělování startovních čísel a pozic na startu:
- Na závodech ČP v triatlonu a duatlonu je prvních 10 čísel přidělováno na základě průběžného pořadí ČP v daném sportu. Platí pro mužské (1-10) i ženské kategorie (101-110) v kategorii dospělých. Pokud se závodník z první desítky pořadí nepřihlásí na závod předem, je jeho číslo ze závodu vyřazeno.
  - Na prvním závodě ČP se čísla přidělují na základě výsledků z předešlého roku.
  - Ostatní čísla jsou přidělena náhodně pořadatelem.
  - Závodníci s čísly 1-10, resp. 101-110 mají přednostní právo výběru pozice na startu.

## 2.9 OBČERSTVENÍ, DOPROVODY

- 2.9.1 Závodníci si mohou přinést vlastní občerstvení a požádat o jeho umístění v požadovaném občerstvovacím místě.
- 2.9.2 Vlastní občerstvení smí závodníkům podávat jejich doprovod na pořadatelem určených místech, nejčastěji v přímém sousedství občerstvovací stanice.
- 2.9.3 Občerstvení, včetně vlastního občerstvení, smí být podáváno pouze v nerozbitných nádobách.

## 2.10 OBLEČENÍ, VYBAVENÍ

- 2.10.1 Závodní dres (oblečení) může být jedno, nebo dvoudílný. Musí však zakrývat **celý trup (torzo)** zepředu, **dvoudílné oblečení se nemusí překrývat**. Zada mohou být odkrytá od pasu nahoru.
- 2.10.2 Závodník může použít oblečení a vybavení, se kterým odstartoval závod, nebo které má v depu.**
- 2.10.3 Závodníci mohou dále použít oblečení a vybavení specifikované v kapitolách 4, 5 a 6.
- 2.10.4 Oblečení a vybavení nesmí obsahovat prvky politické, náboženské ani rasové nesnášenlivosti.

## 2.11 VÝJIMEČNÉ PODMÍNKY

### 2.11.1 Výjimečné situace se řeší následujícím způsobem:

#### a) Před startem závodu:

- Start závodu může být odložen rozhodnutím soutěžního výboru. Závodníci musí být informováni co nejdříve, musí být oznámen důvod odložení a čas nového startu. Odklad kratší než 5 minut včetně není nutné hlásit.
- Triatlon může být změněn na duatlon nebo na kombinaci plavání-běh, kolo-běh, případně běh-kolo na odpovídajících vzdálenostech. Start upraveného závodu je buď hromadný, nebo intervalový. Preferovaná možnost je duatlon s kratším prvním během.
- Duatlon může být změněn na kombinaci kolo-běh, případně běh-kolo na odpovídajících vzdálenostech. Start upraveného závodu je buď hromadný, nebo intervalový.
- Soutěžní výbor může rozhodnout o jiném řešení v případě, že nelze použít předchozí možnosti.

#### b) V průběhu závodu:

- Jakákoliv část závodu, maximálně však jedna, může být zkrácena v průběhu závodu. TD a rozhodčí se postarají o maximální férovost závodu a bezpečnost závodníků. Pokud to není možné, závod je nutné zastavit.

## 2.12 POČTY ZÁVODNÍKŮ

### 2.12.1 Limit počtu závodníků určuje pořadatel a na závodech vyhlašovaných ČTA schvaluje technický delegát.

### 3. TRESTY

#### 3.1 OBECNÁ PRAVIDLA

- 3.1.1 Tresty za porušení pravidel jsou oprávněni udělovat pouze rozhodčí.
- 3.1.2 Potrestání závodníka je logickým důsledkem porušení pravidel.
- 3.1.3 Porušení Pravidel ČTA může vést k postihu závodníka ústním napomenutím, potrestáním časovou penalizací, diskvalifikací, dočasným pozastavením činnosti nebo úplným vyloučením. Postih pozastavení či vyloučení závodníka je pouze za závažné porušení Pravidel ČTA nebo pravidel Antidopingového výboru ČR.
- 3.1.4 Rozhodčí může potrestat závodníka i v případě získání výhody způsobem, který není přímo uveden v Pravidlech nebo v případě nebezpečného chování.
- 3.1.5 Závodník může být diskvalifikován i v cíli, případně rozhodnutím TK ČTA dodatečně i po závodě a to do 30 dnů od skončení závodu.
- 3.1.6 Tabulka prohřešku a trestů je uvedena v příloze těchto Pravidel.

#### 3.2 ÚSTNÍ NAPOMENUTÍ

- 3.2.1 Účelem je varovat závodníka před možným porušením pravidel.
- 3.2.2 Ústní napomenutí může být uděleno v případech, kdy
  - a) závodník neporušil pravidlo úmyslně,
  - b) rozhodčí vyhodnotí, že by mohlo dojít k porušení pravidla,
  - c) závodník nezískal výhodu.
- 3.2.3 Průběh udělení ústního napomenutí: Rozhodčí zapíská na píšťalku a sdělí závodníkovi požadavek. Pokud to situace vyžaduje, rozhodčí závodníka zastaví a závodník pokračuje v závodě po nápravě.

#### 3.3 STOP&GO

- 3.3.1 Pravidlo STOP&GO (v překladu zastav a pokračuj) je použito k odstranění menších porušení Pravidel.
- 3.3.2 Průběh udělení STOP&GO: Rozhodčí ukáže závodníkovi žlutou kartu a řekne jeho číslo a "STOP". Závodník musí přestat závodit a dále se řídí pokyny rozhodčího. Pokračuje v závodě poté, co mu rozhodčí řekne "GO".
- 3.3.3 STOP&GO není časová penalizace, slouží pouze k okamžité nápravě.

#### 3.4 ČASOVÁ PENALIZACE

- 3.4.1 Časové penalizaci nemusí předcházet ústní napomenutí.

- 3.4.2 Časovou penalizaci si závodník odpyká buď v penalty boxu, nebo v depu.
- 3.4.3 Časovou penalizaci si musí závodník odpykat celou v rámci jednoho zastavení.
- 3.4.4 Průběh udělení časové penalizace:
- Rozhodčí zapíská na píšťalku, ukáže žlutou nebo modrou kartu a oznámí závodníkovi "časová penalizace". Závodník pokračuje v závodu bez zastavení a zastaví až v příslušném penalty boxu.  
NEBO:
  - Závodník je informován o udělení časové penalizace skrze informační tabuli v penalty boxu. Závodník je zodpovědný za sledování obsahu informační tabule a za zastavení v penalty boxu.
- 3.4.5 Modrá karta slouží k trestání draftingu na závodech se zakázanou jízdou v háku, žlutá karta slouží k potrestání ostatních porušení Pravidel.
- 3.4.6 Modrá karta se netýká trestání draftingu mezi muži a ženami (resp. mezi pohlavím) na závodech s povolenou jízdou háku. V tomto případě je rozhodčím použito STOP&GO, případně přímo diskvalifikace.
- 3.4.7 Časová penalizace v prvním depu (pro prohřešky spojené se startem a první částí závodu):
- Rozhodčí ukazuje závodníkovi žlutou kartu ve chvíli, kdy trestaný závodník dorazí na své místo v depu. Závodník musí zastavit a bez jakékoliv činnosti počkat na dopočítání konce časové penalizace rozhodčím.
  - Rozhodčí začne počítat, jakmile závodník zastaví na svém místě. V případě jakékoliv aktivity závodníka rozhodčí pozastaví odpočet.
  - Jakmile je trest odpykán, rozhodčí oznámí "GO".
- 3.4.8 Časová penalizace v cyklistickém penalty boxu (porušení pravidla draftingu při zakázané jízdě v háku):
- Závodník, který byl na cyklistice potrestán modrou kartou, musí zastavit v cyklistickém penalty boxu před příjezdem do depa. Čísla potrestaných závodníků nejsou v boxu uváděna na informační tabuli.
  - Závodník po příchodu do penalty boxu nahlásí své číslo a jméno. Čas běží od chvíle, kdy závodník vstoupí do prostoru penalty boxu. Po vypršení stanoveného času závodník pokračuje v závodu, toto je mu oznámeno rozhodčím pokynem "GO".
  - Závodník nesmí v penalty boxu provádět žádnou činnost (převlékání, úprava vybavení, občerstvení, ...). V případě jakékoliv aktivity závodníka rozhodčí pozastaví odpočet. Výjimkou je konzumace vlastního občerstvení, které je povoleno.
- 3.4.9 Časová penalizace v běžeckém penalty boxu (pro všechny prohřešky od prvního depa kromě draftingu):
- Čísla penalizovaných závodníků jsou viditelná na informační tabuli v penalty boxu. Po odpykání trestu je číslo závodníka z tabule odstraněno, případně škrtnuto.

- b) Závodník po příchodu do penalty boxu nahlásí své číslo a jméno. Čas běží od chvíle, kdy závodník vstoupí do prostoru penalty boxu. Po vypršení stanoveného času závodník pokračuje v závodě, toto je mu oznámeno rozhodčím pokynem "GO".
- c) Závodník nesmí v penalty boxu provádět žádnou činnost (převlékání, úprava vybavení, občerstvení, ...). V případě jakékoliv aktivity závodníka rozhodčí pozastaví odpočet.
- d) Závodník se může zastavit v penalty boxu v jakémkoliv z běžeckých okruhů.
- e) Informace o časové penalizaci musí být na informační tabuli umístěna před vběhnutím závodníka do posledního okruhu.
- f) Závodník se může rozhodnout nezastavit v běžeckém penalty boxu a následně podat protest proti udělení časové penalizace / žluté karty. Pokud bude protest uznán, závodník zůstane ve výsledcích tak jak doběhl. V případě neuznání protestu bude ze závodu diskvalifikován.

3.4.10 Časová penalizace (vč. penalty boxu) se nepoužívá u závodu žáků, namísto toho je použito STOP&GO se zastavením na 5s **nebo nápravu**.

3.4.11 Délka časové penalizace se liší dle typu závodu (viz 3.4.1 a 3.4.2).

**Tab. 3.4.1 Časová penalizace (žlutá karta):**

Kategorie a typ závodu		Časová penalizace
<b>Dorost</b>		10s
<b>Junioři a dospělí</b>	Sprint	10s
	Krátký	15s
	<b>Střední</b>	<b>30s</b>
	<b>Střední a dlouhý</b>	60s

**Tab. 3.4.2 Časová penalizace spojená s draftingem (modrá karta):**

Typ závodu	Časová penalizace
Sprint	1 minuta
Krátký	2 minuty
Střední a dlouhý	5 minut

### 3.5 DISKVALIFIKACE

- 3.5.1 Diskvalifikace je udělena přímo za porušení některých pravidel, za nebezpečné nebo nesportovní chování.
- 3.5.2 Pokud to čas a podmínky umožňují, pak diskvalifikace probíhá následovně: zapískáním na píšťalku, ukázáním červené karty, oznámením čísla závodníka a sdělením důvodu diskvalifikace. Diskvalifikace může být oznámena dodatečně.
- 3.5.3 Diskvalifikovaný závodník může pokračovat v závodě. Výjimkou je pravidlo o dojetí o okruh během cyklistické části.



### 3.6 DOČASNÉ POZASTAVENÍ ČINNOSTI / LICENCE

- 3.6.1 Dočasné pozastavení činnosti, případně licence, je trest spojený se závažným porušením Pravidel, jako je například nebezpečné nebo násilné nespportovní chování. O tomto trestu rozhoduje soutěžní výbor závodu a návrh na pozastavení posílá na disciplinární komisi a sekretariát ČTA technický delegát závodu jako předsedající soutěžnímu výboru a to nejpozději do 2 pracovních dní od skončení závodu.
- 3.6.2 Závodník s dočasně pozastavenou činností, případně licenci, se nesmí účastnit závodů vyhlášených ČTA nebo pořádaných členem ČTA.
- 3.6.3 O podaném podnětu jedná disciplinární komise dle disciplinárního řádu. Dočasné pozastavení činnosti/licence platí do rozhodnutí disciplinární komise, případně rady ČTA.
- 3.6.4 O dočasném pozastavení licence je závodník informován prostřednictvím elektronické adresy uvedené na [www.czechtriseries.cz](http://www.czechtriseries.cz), případně jinou formou, pokud el. adresa není k dispozici. Informace je závodníkovi odeslána do 3 pracovních dní od přijetí informace sekretariátem ČTA.

## 4. PLAVÁNÍ

### 4.1 OBECNÁ PRAVIDLA

- 4.1.1 Závodník může použít při plavání libovolný plavecký způsob, šlapat vodu nebo splývat. Závodník se může odrážet ode dna pouze na začátku a na konci plaveckého okruhu.
- 4.1.2 Závodník musí absolvovat plaveckou část tak, jak je pořadatelem vytyčena.
- 4.1.3 Závodník může stát na dně, přidržovat se neživých objektů jako jsou bóje a stojící loď. Závodník jich ale nesmí využít k tomu, aby získal výhodu. Toto je dovoleno, jde-li o bezpečnost závodníka.
- 4.1.4 V případě nebezpečí závodník zvedne ruku a zavolá pomoc. Pokud je závodník vytažen z vody, nesmí již dále pokračovat v závodě.
- 4.1.5 Mezi plaváním a depem nesmí závodník trvale odložit žádnou část plavecké výstroje. Pokud závodník odloží část výstroje během plavecké části, je zodpovědný za to, že nepřekáží ostatním závodníkům a za jejich následný transport do depa.
- 4.1.6 Jsou povoleny tyto způsoby hromadného startu:
- z vody,
  - z břehu vběhnutím do vody,
  - skokem do vody.
- 4.1.7 Pokud se plave v řece, může technický delegát rozhodnout o zkrácení plavecké části nebo její zrušení v závislosti na velikosti proudu.
- 4.1.8 Závodník nesmí úmyslně omezit či ohrozit jiného závodníka. Pokud dojde k náhodnému kontaktu, musí se závodník aktivně vyhnout dalšímu kontaktu. V opačném případě následuje trest časové penalizace, případně diskvalifikace.

### 4.2 TEPLOTA VODY, POUŽITÍ NEOPRENU

- 4.2.1 Teplota vody je měřena na několika místech tratě včetně nejvzdálenějšího bodu od břehu, v hloubce 60 cm. Nejnižší naměřená teplota je oficiální teplotou vody. Oficiální měření musí být provedeno jednu hodinu před startem závodu za dohledu HR.
- 4.2.2 Pravidlo užití neoprenu se řídí dle tabulky 4.2.1:

**Tab. 4.2.1:**

Délka plavání dle propozic (m)	Junioři a dospělí		Žactvo a dorost	
	Povinný	Zakázán	Povinný <sup>1)</sup>	Zakázán
do 1500 včetně	15,9°C a nižší	22°C a vyšší	16,9°C a nižší	22°C a vyšší
1501 a více		24,6°C a vyšší	-	-

4.2.3 Pro případ, že je nařízeno povinné použití neoprenů, udává tab. 4.2.2 maximální čas pobytu ve vodě vzhledem k délce tratě.

**Tab. 4.2.2:**

Délka plavání	Dorost	Junioři a dospělí
Do 300m	10min.	20min.
301 až 750m	20min.	30min.
751m až 1500m	-	1h 10min.
1501 až 3000m	-	1h 40min.
3001 až 4000m	-	2h 15min.

4.2.4 Při teplotě vody 11,9°C a nižší se plavání vždy ruší. U závodů žactva se plavání ruší při teplotě 17,9°C a nižší, u závodů dorostu se plavání ruší při teplotě 14,9°C a nižší.

4.2.5 V případě společného startu více kategorií se řídí společné použití neoprenu dle nejmladší kategorie.

4.2.6 V případě špatných přírodních podmínek (silný vítr, prudký déšť, krupobití) může soutěžní výbor rozhodnout o změně délky plavecké části i pravidla o použití neoprenu. Toto rozhodnutí by mělo být závodníkům oznámeno 30 minut před plánovaným startem technickým delegátem.

4.2.7 Plavecká část může být zkrácena nebo dokonce zrušena dle tabulky č. 4.2.3:

**Tab. 4.2.3:**

Původní délka plavání	Teplota vody				
	30.9°C - 15.0°C	14.9°C - 14.0°C	13.9°C - 13.0°C	12.9°C - 12.0°C	11.9°C a nižší
750m	750m	750m	750m	750m	Zrušeno
1500m	1500m	1500m	1500m	750m	Zrušeno
1900m	1900m	1900m	1500m	750m	Zrušeno
3000m	3000m	3000m	1500m	750m	Zrušeno
3800m	3800m	3000m	1500m	750m	Zrušeno

4.2.8 Teplota vody použitá v tabulce 4.2.3 nemusí být vždy teplotou naměřenou. V případě, kdy je teplota vody nižší než 22°C a teplota vzduchu nižší než 15°C, je

<sup>1)</sup>Týká se pouze dorostu. Žactvo má plavání zrušené při teplotě 17,9°C a nižší.

změřená teplota vody přepočítána dle tabulky 4.2.4 a výsledná hodnota použita pro rozhodnutí dle tabulky 4.2.3. Oficiální teplotou vody zůstává naměřená hodnota.

**Tab. 4.2.4:**

		Teplota vzduchu (°C)									
		15	14	13	12	11	10	9	8	7	6
Teplota vody (°C)	22	18,5	18	17,5	17	16,5	16	15,5	15	14,5	14
	21	18	17,5	17	16,5	16	15,5	15	14,5	14	13,5
	20	17,5	17	16,5	16	15,5	15	14,5	14	13,5	13
	19	17	16,5	16	15,5	15	14,5	14	13,5	13	12,5
	18	16,5	16	15,5	15	14,5	14	13,5	13	12,5	12
	17	16	15,5	15	14,5	14	13,5	13	12,5	12	Zrušeno
	16	15,5	15	14,5	14	13,5	13	12,5	12	Zrušeno	Zrušeno
	15	15	14,5	14	13,5	13	12,5	12	Zrušeno	Zrušeno	Zrušeno
	14	14,5	14	13,5	13	12,5	12	Zrušeno	Zrušeno	Zrušeno	Zrušeno
	13	14	13,5	13	12,5	12	Zrušeno	Zrušeno	Zrušeno	Zrušeno	Zrušeno

### 4.3 VÝSTROJ

- 4.3.1 Závodník je povinen použít plaveckou čepičku, je-li pořadatelem dodána. Pokud se závodník rozhodne použít i vlastní čepičku, pak čepička dodaná pořadatelem musí být ta vrchní.
- 4.3.2 Plavecké brýle a ucpávka nosu jsou povoleny.
- 4.3.3 Minimální oblečení pro plavání tvoří pro muže neprůsvitné plavky, pro ženy neprůsvitné jedno nebo dvojdílné plavky.
- 4.3.4 Maximální tloušťka plaveckého neoprenu nesmí v žádné části přesahovat 5mm. Neopren se nesmí skládat z více než tří samostatných částí, a to z kapuce či kukly, horní a spodní části. Jednotlivé samostatné části obleku se mohou překrývat (ve vzpřímené poloze) max. do 5cm. Není dovoleno použít neopren pouze na nohy. Materiál na rukávech a nohavicích může být tenčí než materiál části pokrývající trup.
- 4.3.5 Neopren může zakrývat jakoukoliv část těla kromě obličeje, dlaně a chodidel.
- 4.3.6 Použití přídavné plavecké kombinézy pro plaveckou část je povoleno. Tato kombinéza musí být vyrobena z textilního materiálu a nesmí zakrývat ruce od ramenou dolů a nohy od kolen dolů.
- 4.3.7 Závodník nesmí použít:
- rukavice nebo ponožky, šnorchl, ploutve,

- b) jakékoliv vybavení nebo zařízení, které uměle zvyšuje výkon, nebo dodatečné nadlehčovací pomůcky,
- c) neopren, pokud je zakázán,
- d) startovní číslo (pokud je zakázané použití neoprenu).

#### 4.4 PREZENTACE PŘED PLAVÁNÍM, VÝBĚR STARTOVNÍ POZICE

- 4.4.1 Závodník je povinen se dostavit na prezentaci před startem. Čas prezentace by měl být uveden v časovém harmonogramu a zopakován během rozpravy k závodu.
- 4.4.2 Neabsolvování předzávodní prezentace může být důvodem k diskvalifikaci.
- 4.4.3 Na závodě MČR je doporučeno závodníkům umožnit výběr startovní pozice postupně dle aktuálního pořadí v ČP.
- 4.4.4 Závodník, který neodstartuje v době k tomu určené (např. z důvodu pozdního příchodu), je ze závodu diskvalifikován.

#### 4.5 STARTOVNÍ PROCEDURA

- 4.5.1 Startovní proceduru řídí minimálně 2 rozhodčí, případně může vypomoci pořadatel po dohodě s HR. Minimální počet jsou startér (HR) a pomocný startér (RH nebo pořadatel).
- 4.5.2 Start může proběhnout až po té, co jsou závodníci seřazeni, a pomocný startér dá znamení zvednutou rukou, že start může proběhnout. Následně startér oznámí "Připravte se" a následuje startovní signál. Pomocný startér drží ruku nahoře na znamení, že je vše v pořádku (pokud tomu tak opravdu je) do doby než zazní startovní signál.
- 4.5.3 Startovním signálem může být například: výstřel ze startovací pistole, souvislý zvuk trubky či souvislý hvizd na píšťalku. Typ startovního signálu musí být oznámen na rozpravě k závodu.
- 4.5.4 Pomocný startér stojí tak, aby měl dokonalý přehled nad celým startovním polem. Startér stojí za závodníky uprostřed.
- 4.5.5 Mezi oznámením "Připravte se" a startovním signálem může být libovolná prodleva.
- 4.5.6 Předčasný start:
  - a) V případě, že se někdo ze závodníků pohne vpřed před startovním signálem, musí být startovní procedura opakována. Toto hlídá pomocný startér, který v případě pohybu vpřed před startovním signálem dá ruku dolů.
  - b) V případě předčasného startu (před startovním signálem) jednoho či několika závodníků jsou dva možné postupy:

b1. Rozhodčí potrestají ŽK s časovou penalizací v prvním depu všechny závodníky, kteří odstartovali dříve.

NEBO:

b2. Závod je zastaven a start opakován. K zastavení je použito člunů a loděk, které jsou pro závod k dispozici.

- 4.5.7 Stejná procedura je použita i v případě ostatních multisportů pod hlavičkou ČTA.
- 4.5.8 V případě nedostatku rozhodčích, může činnost pomocného startéra vykonávat proškolený pořadatel.

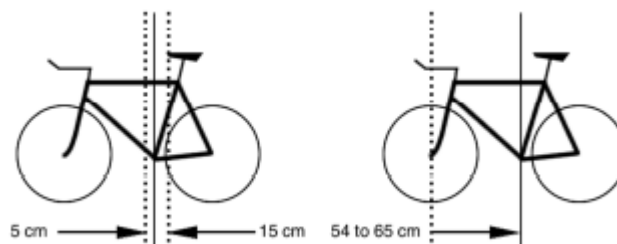
## 5. CYKLISTIKA

### 5.1 OBECNÁ PRAVIDLA

- 5.1.1 Závodník nesmí blokovat ani jinak ohrožovat jiné závodníky.
- 5.1.2 Závodník smí na trati jít pěšky a kolo vést nebo nést, nesmí však ohrozit ani omezit ostatní závodníky a účastníky závodu.
- 5.1.3 Závodníkům není povoleno přijmout cizí pomoc.
- 5.1.4 Závodník musí mít zahalenou horní část těla.
- 5.1.5 Pokud není trať zcela uzavřena, musí mít závodník během cyklistiky s sebou startovní číslo jasně viditelné zezadu.
- 5.1.6 Závodník, který opustí trať z důvodu bezpečnosti, se musí na trať vrátit tak, aby nezískal výhodu. Pokud výhodu získá, bude potrestán časovou penalizací v běžeckém penalty boxu.
- 5.1.7 Závodník, který na cyklistice poruší Pravidla (kromě draftingu), bude potrestán žlutou kartou spojenou s časovou penalizací dle typu závodu a trest si odpyká v běžeckém penalty boxu. O tomto trestu je informován na tabuli v penalty boxu, kde je zobrazeno startovní číslo závodníka. **Rozhodčí může rozhodnout o zastavení závodníka použitím pravidla STOP&GO namísto penalty boxu.**
- 5.1.8 Závodník, který na cyklistice poruší Pravidla draftingu, bude potrestán modrou kartou spojenou s časovou penalizací dle typu závodu a trest si odpyká v cyklistickém penalty boxu.
- 5.1.9 Na závodech vyhlašovaných ČTA musí být na trati cyklistiky k dispozici zabezpečená zóna pro náhradní kola.

### 5.2 VYBAVENÍ

- 5.2.1 Kolo musí odpovídat následujícím požadavkům:
  - a) délka max. 185cm a šířka max. 50cm při povolené jízdě v háku,
  - b) vzdálenost středové osy od země mezi 24cm a 30cm,
  - c) přední hrana sedla může být max. 5cm před (u žen 2cm) nebo 15cm za vertikální osou kola procházející středovou osou kola a závodník nesmí mít možnost úpravy za tyto meze během závodu,
  - d) vzdálenost mezi svislou osou procházející středem a středem předního kola musí být mezi 54 a 65cm (výjimky mohou být povoleny pouze u velmi malých nebo velmi vysokých závodníků),



**Obr. 5.2.1** - k bodům 5.2.1 c) a d)

- e) pro závod s povolenou jízdou v háku je nutné silniční kolo, výjimkou je kategorie žactva,
- f) pro závod se zakázanou jízdou v háku je možné silniční, horské i trekové kolo,
- g) omezení převodů pro žactvo je max. 6,55m (v m/na 1 otáčku kliky o 360°).

5.2.2 Přední a zadní kolo musí odpovídat následujícím požadavkům:

- a) přední kolo může mít jiné parametry než zadní kolo, ale musí být paprscitě konstrukce; plný disk může být použit jen na zadní kolo,
- b) žádné kolo nesmí mít mechanismus, který by ho urychloval,
- c) galusky musí být dobře nalepeny, ráfky pevné a kola zajištěna,
- d) kolo musí být osazeno přední a zadní funkční brzdou,
- e) pro závody s povolenou jízdou v háku musí kolo obsahovat nejméně 12 drátů, loukotě jsou povolené pouze pro bezhákové závody,
- f) výměna kola je možná pouze v depu nebo na místě k tomu určeném – místo označené “Náhradní kola”. Závodník může použít pouze svá kola, případně kola týmu. Výjimkou je služba poskytovaná pořadatelem a dostupná všem závodníkům jako např. doprovodný vůz,
- g) vyměnit (podle bodu 5.2.2 f) může závodník pouze přední nebo zadní kolo, nesmí celé kolo,
- h) veškeré opravy musí závodník provádět sám s použitím náradí a náhradních součástí, které má v depu nebo které veze s sebou. Výjimkou je služba poskytovaná pořadatelem a dostupná všem závodníkům.

5.2.3 Řidítka při povolené jízdě v háku:

- a) jako základ musí být použita pouze klasická cyklistická řidítka (berany),
- b) řidítka musí být bezpečně upevněna a otevřené konce musí být ukončeny krytkou,
- c) přídatná triatlonová řidítka jsou povolena pouze za předpokladu, že nepřesahují o víc než 15cm střed otáčení předního kola, a zároveň nepřesahují přední linii brzdových páček,



- d) přídatná triatlonová řídítka musí být vpředu pevně spojena; to neplatí v případě, že protilehlé konce těchto triatlonových řidítek leží proti sobě, mají společnou osu a mezera mezi nimi není větší než 4cm,
- e) toto přemostění ani konce přídatných triatlonových řidítek nesmí nést žádné dopředu směřující brzdové nebo řadící páčky; výjimku tvoří řazení založená na principu "grip shift",
- f) loketní podpěrky jsou povoleny.

#### 5.2.4 Řídítka při zakázané jízdě v háku:

- a) jako základ mohou být použita jakákoliv řídítka,
- b) řídítka musí být bezpečně upevněna a otevřené konce musí být ukončeny krytkou,
- c) přídatná triatlonová řídítka nesmí přesahovat přes přední kolo.

#### 5.2.5 Nestandardní vybavení:

- a) pro použití nestandardního vybavení musí závodník požádat TK ČTA o schválení, alespoň týden před závodem.

#### 5.2.6 Cyklistická přilba:

- a) pro závod může být použita pouze cyklistická přilba, která musí být pevná (kompaktní), nepoškozená a homologovaná (certifikace dle normy ČSN EN 1078),
- b) jakékoliv úpravy přilby jsou zakázané (odebrání částí přilby, výměna pásky pod bradu, kryt na přilbu),
- c) přilba musí být bezpečně zapnuta po celou dobu cyklistické části, tzn. od odebrání kola ze stojanu až po jeho vrácení zpět po dojetí cyklistiky, toto se týká jak samotného závodu, tak i rozsvícení/rozjetí před závodem,
- d) přilba může být rozepnuta během cyklistické části pouze v krajním případě (kvůli bezpečnosti, opravě kola, použití toalety) a to pod podmínkou, že závodník opustí prostor cyklistiky (vozovka, depo). Přilba musí být opět bezpečně zapnuta po návratu do prostoru cyklistické části.

#### 5.2.7 Oblečení:

- a) při cyklistické a běžecké části nesmí mít závodník obnaženu horní polovinu těla,
- b) závodník může použít návleky na tělo.

#### 5.2.8 Diskové brzdy:

- a) diskové brzdy jsou povoleny na těchto typech závodů: všechny bezhákové triatlony a duatlony, terenní triatlon a duatlon a zimní triatlon.

#### 5.2.9 Závodník nesmí použít:

- a) sluchátka nebo handsfree sadu,

- b) skleněné či jinak křehké nádoby na potravu a nápoje,
- c) mobilní telefon a jiní elektronické komunikační zařízení,
- d) kolo nebo jeho části, které neodpovídají těmto pravidlům,
- e) oblečení, které nevyhovuje těmto pravidlům.

### 5.3 DOJETÍ O OKRUH

- 5.3.1 Závodník může být vyřazen ze závodu, pokud při cyklistické části ztrácí na prvního závodníka jeden okruh. Závodník nesmí pokračovat v závodě. Pravidlo neplatí mezi oběma pohlavími ve všech kategoriích. Použití tohoto pravidla musí být uvedeno v propozicích závodu.
- 5.3.2 Rozhodčí může vyřadit závodníka ve chvíli, kdy je dojet na méně než 100m a je pravděpodobné, že by došlo k předjetí prvním závodníkem.

### 5.4 DRAFTING, BLOKOVÁNÍ

- 5.4.1 Závod může probíhat v jedné ze dvou variací:
- a) s povolenou jízdou v háku,
  - b) se zakázanou jízdou v háku.
- 5.4.2 Jízda v háku mezi závodníky různých kategorií je zakázána. Na závodech, jejichž vyhlášovatelem je ČTA, je jízda v háku mezi závodníky různých kategorií povolena v případě, že tito závodníci startují ve společné vlně závodu a mohou získat body do stejné dlouhodobé soutěže.
- 5.4.3 Jízda v háku mezi pohlavím je zakázána. Výjimkou je kategorie žactva.
- 5.4.4 V závislosti na délce závodu a kategorii závodníků může být jízda v háku povolena, resp. zakázána (viz. tab. 5.4.1). U závodů, které vyhláší ČTA, je toto upraveno soutěžní směrnici pro daný rok.

**Tab. 5.4.1:**

Typ závodu	žactvo	dorost	junioři, dospělí
S TT, K TT, S DT, K DT, TR T	povolena	povolena	povolena
D TT, D DT	-	-	zakázána
KT	-	povolena	povolena

- 5.4.5 Závod se zakázanou jízdou v háku / draftingem:
- a) Jízda v háku za jiným závodníkem nebo motorovým vozidlem je zakázána. Závodník se musí takové jízdě aktivně vyhýbat.
  - b) Závodník se musí chovat tak, aby nemohlo dojít ke kontaktu s jiným závodníkem. Pokud se rozhodne předjíždět, nesmí ohrozit ostatní závodníky a musí si být jistý tím, že se bude mít následně kam zařadit.

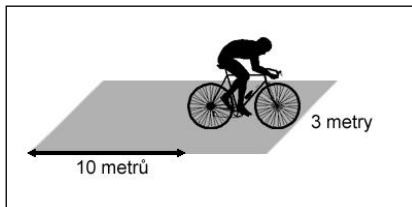
- c) Každý závodník má kolem sebe draftingovou zónu 1,5 m vlevo, 1,5 m vpravo a 8 metrů vzad (měřeno od zadního kola) pro sprint a krátké vzdálenosti, a 10 metrů vzad pro střední a dlouhé vzdálenosti (DTT, DDT).
- d) Proces, kdy závodník vjede do draftingové zóny závodníka před sebou se nazývá předjíždění. Maximální doba, po kterou se závodník může pohybovat v draftingové zóně jiného závodníka je 20s pro sprint a krátké vzdálenosti, a 25s pro střední a dlouhé vzdálenosti (DTT, DDT). Po celou dobu se musí předjíždějící závodník pohybovat draftingovou zónou směrem vpřed.
- e) Draftingová zóna kolem motorového vozidla je 35 metrů dlouhá a 5 metrů široká počítáno od zadní části vozidla. Draftingová zóna motocyklu je 12 metrů na délku a 3 metry na šířku. Toto platí i pro závody s povolenou jízdou v háku.
- f) Souběžná jízda dvou a více závodníků je zakázána.
- g) Závodník může vjet do draftingové zóny jiného závodníka pouze v těchto případech:
- při předjíždění,
  - z bezpečnostních důvodů,
  - 100 metrů před a za depem, občerstvovací stanicí, případně stanicí první pomoci,
  - na otočce,
  - v místech, která jsou při rozpravě označena jako méně bezpečná (objížďky, staveniště, zúžená vozovka).
- h) Proces předjíždění:
- závodník je předjet ve chvíli, kdy přední kolo jiného závodníka je před jeho předním kolem
  - jakmile je závodník předjet, musí **plynule do 10s** opustit draftingovou zónu závodníka před sebou,
  - **pokud předjetý závodník začne předjíždět ještě před opuštěním draftingové zóny závodníka před sebou, bude potrestán modrou kartou,**
  - při předjíždění je zakázáno dojet za závodníka před sebou a teprve poté odbočit. Úhybný manévr musí být plynulý,
  - jakákoliv jízda, při které závodník neprojíždí draftingovou zónou jiného závodníka trvale vpřed je požadována za jízdu v háku.

#### 5.4.6 Blokování:

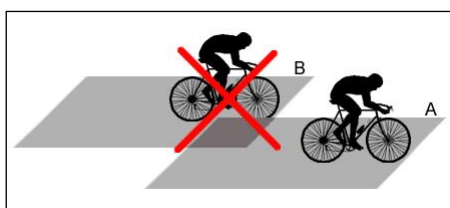
- a) závodník se musí držet při pravé straně vozovky a musí se tak vyhnout tomu, aby blokoval jiného závodníka,
- b) jízda, při které se závodník nedrží pravého okraje vozovky je vždy považována za blokování a to i v případě, že není poblíž jiný závodník,

- c) k blokování dále dojde ve chvíli, kdy závodník svou pozicí brání v předjetí jinému závodníkovi.

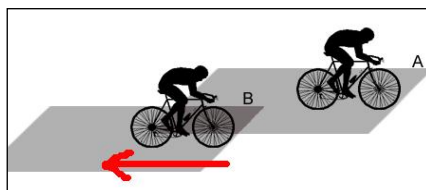
5.4.7 Názorné příklady možných situací:



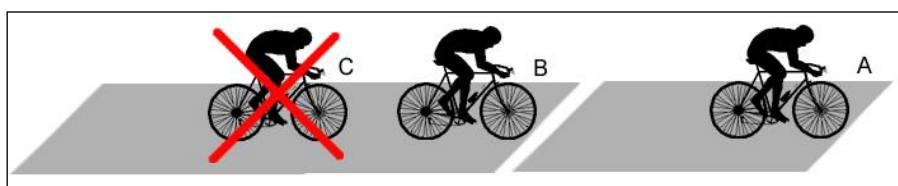
**Obr. 5.4.1** - Draftingová zóna každého závodníka (střední a dlouhé vzdálenosti – DTT a DDT).



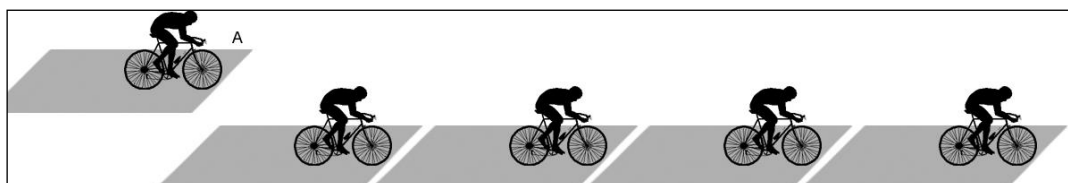
**Obr. 5.4.2** - Závodník B jede v háku za závodníkem A, pokud zrovna nepředjíždí.



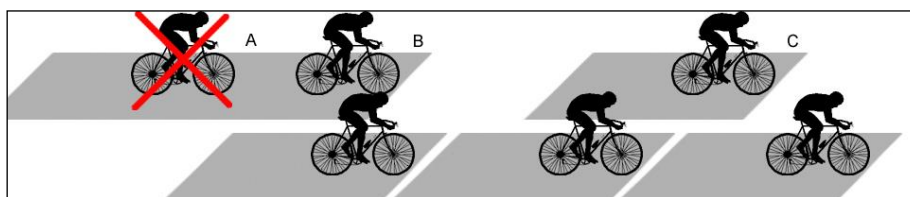
**Obr. 5.4.3** - Závodník B byl předjet a musí opustit draft. zónu závodníka A, závodník A musí zajet k pravé části vozovky ve chvíli, kdy to bude bezpečné.



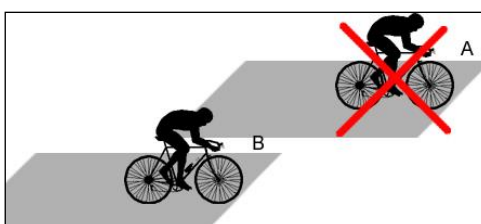
**Obr. 5.4.4** - Závodník C porušuje pravidlo o jízdě v háku.



**Obr. 5.4.5** - Závodník A musí předjet všechny závodníky před ním, protože zařazením se za nějakého z nich by porušil pravidlo o jízdě v háku (není mezi nimi prostor na zařazení), na předjetí každého z nich má 20s, resp. 25s, celkem tedy 80s, resp. 100s (dle typu závodu).



**Obr. 5.4.6** - Závodníci B a C předjíždějí správně, závodník A porušuje pravidlo o jízdě v háku. Závodník může začít předjíždět až ve chvíli, kdy nehrozí riziko hákování nebo jiné bezpečnostní riziko.



**Obr. 5.4.7** - Závodník B jede správně (pokud nepodjíždí), závodník A porušuje pravidlo o blokování (brání závodníkovi B v předjetí).

- 5.4.8 Závodník nesmí získat výhodu jízdou v háku za vozidly pořadatele, oficiálních činovníků závodu, sdělovacích prostředků, apod.
- 5.4.9 Při závodě se zakázanou jízdou v háku může soutěžní výbor u žákovských kategorií rozhodnout o jeho povolení s ohledem na bezpečnost závodu.

## 5.5 TRESTY ZA DRAFTING

- 5.5.1 Jízda v háku či pokusy o ní, jsou při bezhákovém závodě zakázány.
- 5.5.2 Je-li při závodě zakázána jízda v háku, bude závodník, který se ne příliš čistě takové jízdě vyhýbá napomenout modrou kartou, která je spojena s časovou penalizací.
- 5.5.3 Je-li při závodě zakázána jízda v háku, bude závodník, který je přistižen při takové jízdě diskvalifikován.
- 5.5.4 Závodník, který byl na cyklistice potrestán modrou kartou, musí zastavit v nejbližším cyklistickém penalty boxu a musí tam zůstat stanovený čas dle tabulky 5.5.1.:

**Tab. 5.5.1:**

Typ závodu	Časová penalizace
Sprint	1 minuta
Krátký	2 minuty
Dlouhý	5 minut

- 5.5.5 Zastavení v penalty boxu je závodníková povinnost, pokud tak neučiní, je ze závodu diskvalifikován.
- 5.5.6 Druhá modrá karta znamená v krátkém typu závodu (KTT, KDT, ...) diskvalifikaci.
- 5.5.7 Třetí modrá karta znamená v dlouhém typu závodu (DTT, DDT, DKT, ...) diskvalifikaci.

## 6. BĚH

### 6.1 OBECNÁ PRAVIDLA

#### 6.1.1 Závodník:

- a) smí běžet nebo jít,
- b) musí mít zahalenou horní část těla,
- c) nesmí vyběhnout s přilbou,
- d) nesmí využívat sloupů, stromů a dalších pevných bodů pro manévrování v zatáčce,
- e) nesmí být doprovázen a to v žádné části trati,
- f) musí mít startovní číslo jasně viditelné zřepedu,
- g) je povinen přijmout identifikátor, obvykle signalizující různý počet uběhnutých kol v běžecké části, pokud je dodán pořadatelem.

6.1.2 Pokud je běh prvním disciplínou, je závodník povinen se dostavit na prezentaci před startem. Čas prezentace by měl být uveden v časovém harmonogramu a zopakován během rozpravy k závodu.

6.1.3 Použití cyklistické přilby je v běžecké části zakázáno. Výjimku může učinit hlavní rozhodčí u kategorie žáků 8-11 let, toto musí být oznámeno nejpozději na rozpravě.

### 6.2 DEFINICE CÍLE

6.2.1 Závodník dokončí závod ve chvíli, kdy jeho trup dosáhne svislé roviny proložené bližším okrajem cílové čáry.

### 6.3 ZAKÁZANÉ VYBAVENÍ

#### 6.3.1 Závodník nesmí použít:

- a) sluchátka nebo handsfree sadu,
- b) skleněné či jinak křehké nádoby na potravu a nápoje,
- c) mobilní telefon a jiní elektronické komunikační zařízení,
- d) oblečení, které nevyhovuje těmto Pravidlům.

## 7. PŘECHODOVÉ PROSTORY, DEPA

### 7.1 OBECNÁ PRAVIDLA

- 7.1.1 Depo slouží k uložení veškerého materiál pro závod, přejímka je prováděna kvalifikovaným rozhodčím v předem ohlášené době.
- 7.1.2 Závodník, který se nedostaví na přejímku v době k tomu určené, může být potrestán časovou penalizací nebo diskvalifikací, rozhodnutí je na hlavním rozhodčím závodu.
- 7.1.3 Závodník musí umístit kolo v depu na své místo a zajistit ho proti pádu.
- 7.1.4 Pokud je depo řešeno horizontální tyčí:
- a) V prvním depu – kolo musí být zavěšeno za sedlo předním kolem směrem k závodníkovi,
  - b) V druhém depu (po cyklistice) – kolo může být zavěšeno jakýmkoliv směrem, buď za přední část sedla, nebo za obě brzdy. Kolo se musí nacházet v prostoru závodníka a nesmí překážet ostatním závodníkům.
  - c) V případech, kdy kolo nelze z objektivních důvodů zavěsit předepsaným způsobem, je nutné zvolit takové zajištění, aby nedošlo k omezení či ohrožení ostatních závodníků.
- 7.1.5 Pokud je depo řešeno samostatným stojanem, pak musí být v prvním depu kolo upevněno za zadní kolo, v druhém depu (po cyklistice) libovolně za přední nebo zadní kolo.
- 7.1.6 Závodník musí mít všechny své věci umístěné ve svém prostoru (polovina vzdálenosti mezi značkami s čísly) a musí zajistit, aby jeho věci nepřekážely ostatním závodníkům. Boty a přilba mohou být na kole.
- 7.1.7 Pokud dodá pořadatel do depa bedýnky, jsou závodníci povinni uložit všechny použité věci do bedýnky. Výjimkou jsou běžecké boty při duatlonu, které mohou být umístěny po prvním běžeckém úseku mimo bedýnku.
- 7.1.8 Závodník nesmí bránit ani překážet jinému závodníkovi v pohybu depem.
- 7.1.9 Závodník nesmí přijít do styku s výstrojí či vybavením jiného závodníka a tím ho znevýhodnit. Pokud se tak stane, musí provést nápravu, v opačném případě bude potrestán časovou penalizací.
- 7.1.10 Jízda na kole v depu je zakázána. Závodník může nasednout na kolo až za čárou označující konec depa a sesednout před čárou označující začátek depa.
- 7.1.11 Nudismus je zakázán. Výjimkou je převlékání v depu, pokud není k dispozici převlékáací stan.
- 7.1.12 V depu může mít závodník pouze vybavení, které potřebuje k závodu.
- 7.1.13 Závodník nesmí během závodu zastavit ve společných prostorech (hlavní uličky depa).



- 7.1.14 Vlastní značení v depu je zakázáno. Případné značky budou odebrány, aniž by byl závodník informován.
- 7.1.15 Závodník je povinen umožnit rozhodčímu kontrolu technického stavu kola včetně převodů. Závodník, který neabsolvuje přejímkou rozhodčím, nesmí startovat v závodě. V případě startu bude ze závodu diskvalifikován. Rozhodčí kontroluje shodu kola a přilby závodníka s těmito Pravidly. Cyklistickou přilbu má závodník připevněnou na hlavě pro urychlení přejímky.
- 7.1.16 Pořadatelé mohou asistovat v průběhu závodu při přebírání a ukládání kol. Tento servis pak musí být pro všechny závodníky stejný.
- 7.1.17 Závodník je povinen vyzvednout si svoji výstroj a kolo z depa v době, která bude oznámena při rozpravě, nejpozději však do 1 hod. po ukončení závodu.
- 7.1.18 Vstup do depa je povolen pouze pro závod zaregistrovaným závodníkům a příslušným činovníkům závodu, ti musí být patřičně označeni.
- 7.1.19 Pokud závodník během nasedání nebo sesedání z kola neúmyslně ztratí botu nebo jinou část svého vybavení, nebude penalizován.
- 7.1.20 Na závodech, kde je použit systém s cyklistickým a běžeckým pytlím, musí být všechny věci uloženy v nich. Výjimkou jsou cyklistické tretry, které mohou být zacvaknuté v pedálech.

## 8. DÉLKA TRATÍ, TYPY ZÁVODŮ, KATEGORIE

### 8.1 DÉLKY STANDARTNÍCH TRATÍ A VĚKOVÉ OMEZENÍ

**Tab. 8.1.1: Triatlon**

	plavání	kolo	Běh	minimální věk
<b>Sprint</b>	do 750m	do 20km	do 5km	16 let
<b>Krátký</b>	1,5km	40km	10km	18 let
<b>Střední</b>	1,9 - 3,0km	80 - 90km	20 - 21km	18 let
<b>Dlouhý</b>	1,0 - 4,0km	100 - 200km	10 - 42,2km	18 let

**Tab. 8.1.2: Terénní triatlon**

	plavání	MTB kolo	Běh	minimální věk
<b>Sprint</b>	500m	10 - 12km	Od 3 do 4km	16 let
<b>Krátký</b>	1,0 - 1,5km	20 - 30km	6 - 10km	18 let

**Tab. 8.1.3: Aquatlon**

	běh	plavání	Běh	minimální věk
<b>Letní</b>	2,5km	1,0km	2,5km	16 let
<b>Zimní</b>	-	0,75 - 1,5km	5 - 10km	16 let

**Tab. 8.1.4: Zimní triatlon**

	běh	MTB kolo	Lyže	minimální věk
<b>Sprint</b>	3 - 4km	5 - 6km	5 - 6km	16 let
<b>Krátký</b>	7 - 9km	12 - 14km	10 - 12km	18 let

**Tab. 8.1.5: Duatlon**

	1. běh	kolo	2. běh	minimální věk
<b>Sprint</b>	5km	20km	2,5km	16 let
<b>Krátký</b>	5 - 10km	30 - 40km	5km	18 let
<b>Dlouhý</b>	10 - 20km	60 - 90km	10km	18 let

8.1.1 Konečné délky tratí pro závody vyhlášené ČTA jsou uvedeny ve schválených propozicích pro daný závod.

8.1.2 Pořadatel je povinen tratě před závodem změřit a oznámit jejich skutečnou délku. V případě jiných tratí je nutné dodržet příslušný poměr mezi jednotlivými délkami tratí. Maximální přípustná odchylka v délce trati je 10% oproti propozicím schválených TK pro krátké vzdálenosti a 5% pro střední a dlouhé. Pokud délky tratí nevyhovují uvedeným kritériím, je pořadatel povinen požádat o udělení výjimky TK. Jakákoliv měření trati po závodě nemají žádný vliv na výsledky dosažené v závodě.

## 8.2 VĚKOVÉ KATEGORIE

8.2.1 Rozdělení závodníků do základních věkových kategorií a maximální délky závodů (v km), na kterých mohou závodníci jednotlivých kategorií startovat, udává Tab. 8.2.1.

Tab. 8.2.1:

	Kategorie	Věk	Triatlon	Duatlon	Kvadriatlon
Žactvo	Žáci 8 let	8	0,2 – 4 – 1	1 – 4 – 1	–
	Žáci 9 let	9	0,2 – 4 – 1	1 – 4 – 1	–
	Žáci 10 - 11 let	10 – 11	0,2 – 4 – 1	1 – 4 – 1	–
	Žactvo mladší	12 – 13	0,5 – 8 – 2	2 – 8 – 1	–
	Žactvo starší	14 – 15	0,65 – 12 – 3	3 – 12 – 1,5	–
K19	Dorost	16 – 17	STT	SDT	SKT
	Junioři, juniorky	18 – 19	DTT <sup>1)</sup>	DDT <sup>1)</sup>	DKT <sup>1)</sup>
Dospělí	K23	20 – 23	DTT	DDT	DKT
	K29	24 – 29	DTT	DDT	DKT
	K30	30 – 34	DTT	DDT	DKT
		35 – 39	DTT	DDT	DKT
	K40	40 – 44	DTT	DDT	DKT
		45 – 49	DTT	DDT	DKT
	K50	50 – 54	DTT	DDT	DKT
		55 – 59	DTT	DDT	DKT
K60	60 –	DTT	DDT	DKT	

<sup>1)</sup> Závodníci juniorské kategorie, kterým není v den závodu 18 let, musí u prezentace předložit písemný souhlas zákonného zástupce se startem v daném závodě.

8.2.2 Jednotlivé kategorie pro každý závod konkretizuje soutěžní směrnicí pro daný rok.

8.2.3 Pro zařazení do kategorie je rozhodující věk dosažený v daném kalendářním roce. Pro náborové závody mládežnických kategorií mohou být jednotlivé délky tratí úměrně zkráceny dle místních podmínek.

8.2.4 Závodník může požádat o start ve starší kategorii. Tato žádost podléhá schválení technickou komisí ČTA a je následně platná pro celou sezónu.

## 8.3 TYPY ZÁVODŮ

- soutěž jednotlivců,
- soutěž štafet (součet časů členů štafety v jednom závodě),
- soutěž klubů.

Způsob organizace a vyhodnocení závodů družstev, resp. týmů je v kompetenci vyhlášovatelů. Princip soutěže, na závodech vyhlášovaných ČTA, definuje soutěžní směrnice pro daný rok.

## 9. CENY A OCENĚNÍ

### 9.1 OBECNÉ

- 9.1.1 Vyhodnocované kategorie, ceny a výše odměn pro konkrétní závod a pohár jsou řízeny soutěžní směrnici pro daný rok, případně propozicemi závodu.
- 9.1.2 Rozdělení finančních cen za celkové pořadí každého závodu je uvedeno v propozicích závodu. Pořadatel musí vyhlásit alespoň první tři muže a tři ženy, a celková částka vyplacená ženám musí být nejméně ve výši 50% celkové částky vyplacené mužům.

## 10. OFICIÁLNÍ ČINITELÉ ZÁVODU

### 10.1 OBECNÉ

- 10.1.1 Pravomoci a povinnosti rozhodčích, hlavních rozhodčích a technických delegátů na závodech vyhlašovaných ČTA upřesňuje směrnice technické komise dostupná na webu [www.triatlon.cz](http://www.triatlon.cz).
- 10.1.2 Povinností rozhodčích je rozhodovat tak, aby závod proběhl v souladu s pravidly ČTA.
- 10.1.3 K zajištění souladu závodu s Pravidly ČTA je na závodě nutná účast technického delegáta a hlavního rozhodčího.

### 10.2 PŘEDSTAVITELÉ ČTA

- 10.2.1 Oficiální představitelé ČTA na závodech vyhlašovaných ČTA jsou:
  - a) Technický delegát (TD) – dohlíží na plnění Pravidel ČTA, manuálu závodu a smlouvy s ČTA. Je spoluzodpovědný za přípravu a organizaci závodu. Hodnotí kvalitu závodu a píše souhrnnou zprávu o závodě, kterou předkládá technickému řediteli ČTA.
  - b) Hlavní rozhodčí (HR) – dohlíží na plnění Pravidel ČTA, na rozdělení rozhodčích do jednotlivých pozic, stvrzuje správnost neoficiální výsledkové listiny a má konečné slovo při rozhodování o udělení/neudělení trestu závodníkovi. Rozhoduje o každém problému, který není výslovně uveden v Pravidlech.
  - c) Rozhodčí (RH) – Plní úkoly zadané HR, jsou zodpovědní za svěřenou část závodu, určují a udělují tresty závodníkům, řídí pořadatele na svěřené části závodu.
- 10.2.2 Složení sboru rozhodčích určuje vyhlašovatel závodu. Na závodech, jejichž vyhlašovatelem je ČTA, smí plnit funkci rozhodčího, hlavního rozhodčího a technického delegáta pouze držitel licence rozhodčího vydané ČTA.
- 10.2.3 V případě neúčasti technického delegáta má hlavní rozhodčí zastupitelskou pravomoc. Naopak, pokud je přítomen pouze TD, přebírá pravomoci HR.
- 10.2.4 Rozhodčí, hlavní rozhodčí i technický delegát jsou viditelně označeni.
- 10.2.5 Rozhodčí mohou používat elektronická zařízení, či jinou technologickou podporu, ke sběru dat souvisejících s možným porušením Pravidel ČTA. Takto získaná data mohou být následně použita k prokázání porušení Pravidel ČTA.

### 10.3 ŘEDITEL ZÁVODU

- 10.3.1 Ředitel závodu je představitelem pořadatele.
- 10.3.2 Kompetence a povinnosti ředitele závodu:

- a) zodpovídá za organizační stránku závodu a řídí činnost pořadatelů,
- b) zabezpečuje dohled nad dodržováním bezpečnostních opatření a zdravotnickým zabezpečením,
- c) nezasahuje do činnosti rozhodčích,
- d) zná a rozumí Pravidlům ČTA, zodpovídá za jejich dodržování ze strany pořadatelů,
- e) nesmí startovat v závodě.

## 10.4 SOUTĚŽNÍ VÝBOR

10.4.1 Soutěžní výbor závodu tvoří technický delegát, zástupce vyhlášovatele a ředitel závodu. Technický delegát předsedá soutěžnímu výboru.

10.4.2 V případě, kdy není zástupce vyhlášovatele určen, zastupuje ho hlavní rozhodčí.

10.4.3 Jména členů soutěžního výboru, spolu s telefonními kontakty, musí být k dispozici u prezentace.

10.4.4 Kompetence a povinnosti soutěžního výboru:

- a) schází se minimálně v těchto případech:
  - před začátkem prezentace,
  - hodinu před startem závodu,
  - po dokončení posledního závodníka,
- b) provádí celkové vyhodnocení závodu,
- c) rozhoduje o protestech, které byly podány v souladu s těmito Pravidly, má právo na změnu pořadí v cíli závodu (např. po uznání protestu),
- d) má pravomoc ke zrušení, resp. zastavení závodu, pokud není možné zajistit jeho bezpečný průběh nebo by jeho průběh byl v rozporu s Pravidly,
- e) za účelem zvýšení bezpečnosti závodníků nebo zvýšení objektivitu závodu (není-li taková potřeba v rozporu s požadavkem bezpečnosti) má pravomoc k povolení změn v organizaci závodu, i když tyto změny nejsou v plném souladu s těmito Pravidly,
- f) může si k jednání pozvat hosty (experti, svědkové události). Do případného hlasování však hosté nezasahují.

## 10.5 ČASOMĚŘIČI

10.5.1 Časoměřiče a jejich pomocníky v odpovídajícím počtu určuje pořadatel závodu, který je rovněž zodpovědný za jejich technické vybavení. Na závodech, jejichž vyhlášovatelem je ČTA, jsou časoměřiči včetně technického vybavení zajištěni vyhlášovatelem.

#### 10.5.2 Kompetence a povinnosti časoměřičů a jejich pomocníků:

- a) nemají pravomoci rozhodčích,
- b) jsou řízeni rozhodčími na jednotlivých úsecích,
- c) zaznamenávají průběžné a cílové časy jednotlivých závodníků,
- d) musí být zřetelně označeni, přičemž jejich označení nesmí být zaměnitelné s označením rozhodčích a TD,
- e) nesmí zasahovat do průběhu závodu, jedině v případě nutnosti odvrácení hrozícího nebezpečí.

### 10.6 POŘADATELSKÁ SLUŽBA

- 10.6.1 Pořadatelskou službu v dostatečném množství určuje pořadatel k zabezpečení hladkého chodu závodu.
- 10.6.2 Členové pořadatelské služby musí být zřetelně označeni, přičemž jejich označení nesmí být zaměnitelné s označením rozhodčích a TD.
- 10.6.3 Členové pořadatelské služby plní dílčí organizační úkoly. Nesmí zasahovat do průběhu závodu, jedině v případě nutnosti odvrácení hrozícího nebezpečí.
- 10.6.4 Členové pořadatelské služby musí znát Pravidla ČTA, která se jich týkají, aby se vyhnuli případným sporným situacím se závodníky.
- 10.6.5 Po dohodě s hlavním rozhodčím mohou vypomáhat rozhodčím na určeném úseku.



## 11. PROTESTY

### 11.1 OBECNĚ

11.1.1 Protesty mohou být vzneseny proti chování nebo vybavení druhých závodníků, proti jiným osobám narušujícím pravidla, proti neregulérnosti v organizaci závodu, proti rozhodnutím rozhodčích a proti výsledkům závodu.

11.1.2 Protesty mohou podávat závodníci nebo členové jejich doprovodu. Protesty musí být podány písemně na oficiálním formuláři hlavnímu rozhodčímu, a to v průběhu, resp. po ukončení závodu, nejpozději však do 15 min. po vyvěšení neoficiální výsledkové listiny.

11.1.3 Protest kvůli tratím:

- a) Protest ohledně bezpečnosti tratí nebo odlišnosti od Pravidel ČTA či manuálu závodu, soutěžní směrnice či propozic závodu musí být předán hlavnímu rozhodčímu nejpozději 2h před startem závodu.

11.1.4 Protest proti průběhu závodu:

- a) Závodník, který chce podat protest proti chování či vybavení jiného závodníka nebo rozhodnutí rozhodčího, musí informovat hlavního rozhodčího do pěti minut od proběhnutí cílem, případně od předčasného ukončení závodu. Následně má 15 minut na předání protestu na oficiálním formuláři do rukou hlavního rozhodčího.

11.1.5 Protest proti chybám ve výsledkové listině

- a) Protest proti chybám v neoficiální výsledkové listině, mající vliv na pořadí v závodu, lze podat do 15ti minut od jejího vyvěšení.
- b) Protest proti typografickým chybám ve výsledkové listině, který nemá vliv na pořadí, lze podat pouze ústně hlavnímu rozhodčímu, případně poslat e-mailem technické komisi do 30ti dnů od konání závodu.

### 11.2 PROCEDURA PROTESTU

11.2.1 Nejprve je potřeba vyplnit formulář protestu. Ten je možno vytisknout z přílohy těchto Pravidel, nebo si ho vyzvednout u hlavního rozhodčího závodu.

11.2.2 Vklad při vznesení jednoho bodu (jednoho tématu) protestu činí 300 Kč. Při neuznaném protestu vklad propadá a vyúčtuje ho ředitel závodu v rámci účetnictví pořadatelství akce.

11.2.3 O podaných protestech jedná soutěžní výbor v místě závodu. Své rozhodnutí předá v písemné formě osobě, která protest podala, a neprodleně jej zašle TK.

## 12. ODVOLÁNÍ

### 12.1 OBECNĚ

- 12.1.1 Odvolat se lze proti rozhodnutí soutěžního výboru nebo rozhodnutí technické komise.
- 12.1.2 Odvolání se proti rozhodnutí soutěžního výboru se podává e-mailem technickému řediteli ČTA, proti rozhodnutí TK přímo řediteli ČTA.
- 12.1.3 Odvolání obsahuje důvod nesouhlasu s rozhodnutím soutěžního výboru, případně technické komise a očekávané rozhodnutí. Odvolání může podat startující závodník, případně klub nebo kterýkoliv člen ČTA.
- 12.1.4 Odvolat se lze do 30 kalendářních dnů od rozhodnutí soutěžního výboru, případně technické komise.

## 13. ZIMNÍ TRIATLON

### 13.1 DEFINICE

13.1.1 Zimní triatlon se skládá z běhu, jízdy na horském nebo trekingovém kole a běžeckého lyžování. Všechny části by se měly odehrávat na sněhu. Dle okolností, mohou být běh a cyklistika na různém povrchu.

### 13.2 PŘEJÍMKA DO DEPA, DEPO

13.2.1 Závodník předává ke kontrole min. lyže, hůlky, kolo, přilbu a startovní číslo.

13.2.2 V depu je jízda na kole a na lyžích zakázána. V případě porušení je závodník potrestán žlutou kartou.

### 13.3 BĚŽECKÁ ČÁST

13.3.1 Pro běžeckou část mohou být použity jakékoliv boty.

### 13.4 CYKLISTICKÁ ČÁST

13.4.1 Silniční kolo není povoleno.

13.4.2 Minimální rozměry pláště jsou 26 x 1,5 palce.

13.4.3 Závodník může tlačit nebo nést kolo.

13.4.4 Jízda v háku je povolena, z bezpečnostních důvodů může být zakázána před začátkem depa. Předjetí závodníci se nevyřazují.

### 13.5 LYŽAŘSKÁ ČÁST

13.5.1 Závodník může použít libovolnou techniku lyžování.

13.5.2 Mohou být definovány části tratě, kde je technika předepsána.

13.5.3 Z důvodu bezpečnosti musí atlet, který je dojet jiným závodníkem, uhnout na stranu a umožnit předjetí a to jakmile dostane pokyn od závodníka, který ho dojel.

13.5.4 Závodník musí neprodleně opustit cílový prostor a lyže může sundat až za cílovým prostorem.

13.5.5 Výměna hůlek je povolena. Výměnu musí závodník provést v depu nebo na místě k tomu určeném. Hůlky musí být na toto místo umístěny během přejímk. Cizí pomoc je zakázána.

13.5.6 Výměna jedné lyže je povolena.

### **13.6 Cíl**

13.6.1 Pokud je lyžařská část poslední disciplínou, pak je závodník kvalifikován v cíli ve chvíli, kdy dosáhne špičkou levé nebo pravé boty cílové čáry.

### **13.7 TEPLOTNÍ PODMÍNKY**

13.7.1 Závod se ruší při teplotě vzduchu nižší než -18°C.

## 14. TERÉNNÍ TRIATLON A TERÉNNÍ DUATLON

### 14.1 DEFINICE

14.1.1 Terénní triatlon je sport, ve kterém závodník absolvuje plaveckou, cyklistickou a běžeckou část v uvedeném pořadí, s průběžným měřením času od startu plavání do cíle běhu. Větší část trati by měla být mimo asfaltové cesty.

### 14.2 DEPO

14.2.1 Pokud je depo vybaveno boxy (nebo pytli) je závodník povinen odložit všechno použité vybavení do nich včetně brýlí, čepičky, neoprenu, přilby.

### 14.3 CYKLISTICKÁ ČÁST

14.3.1 Pro cyklistickou část lze absolvovat na horském nebo trekingovém kole. Silniční kolo je zakázáno.

14.3.2 Příkladná hrazda je zakázána.

14.3.3 Závodník je povinen upevnit plastové startovní číslo na řídítka tak, aby bylo zřetelně vidět zřepedu.

14.3.4 Závodník může tlačit nebo nést kolo.

14.3.5 Předjetý závodník o okruh není vyřazen ze závodu.

### 14.4 BĚŽECKÁ ČÁST

14.4.1 Pro běžeckou část mohou být použity jakékoliv boty.

## 15. AQUATLON

### 15.1 OBECNĚ

- 15.1.1 Aquatlon se skládá z kombinace plavání a běhu, mezi jednotlivými disciplínami může být přestávka.
- 15.1.2 Případná letní verze aquatlonu se skládá z jakékoliv kombinace plavání a běhu. Tento formát je na závodech vyhlášených ČTA popsán v soutěžní směrnici pro daný rok.
- 15.1.3 Při aquatlonu není použit běžecský penalty box, tresty ŽK při běžecké části se řeší pomocí STOP&GO na dobu odpovídající časové penalizaci žlutou kartou.

### 15.2 PLAVÁNÍ

- 15.2.1 Plavecká část se může odehrávat v bazénu nebo ve venkovní nádrži (rybníku).
- 15.2.2 Pokud se plavecká část odehrává v bazénu:
- Každý závodník má vyhrazenou svoji plaveckou dráhu nebo její část. Plavání v jedné dráze za sebou a křížení směru je zakázáno. V případě porušení tohoto pravidla následuje trest žlutá karta s časovou penalizací, která bude přičtena k času plavání.
  - Za předčasný start při plavecké části je trest žlutá karta plus časová penalizace. Tento čas se závodníkovi přičte k času plavání. Pokud již zazněl startovní signál, závod se nevrací. Pokud nezazněl, obdrží všichni závodníci, kteří odstartovali, žlutou kartu / penalizaci.
  - Časová penalizace se liší dle délky plavecké části. Pro trať do 100m včetně 5s., do 200m včetně 10s., pro delší tratě 15s.
  - Plavecká část se odehrává v několika po sobě jdoucích rozplavbách. O způsobu nalosování do rozplaveb rozhoduje pořadatel ve spolupráci s hlavním rozhodčím.
  - Start závodu může být z okraje bazénu nebo z vody – určí HR závodu.
  - Plavky pro muže nesmí být prodloužené nad pupek ani pod kolena, pro ženy nesmí plavky zakrývat krk a také nesmí být prodloužené přes ramena ani nesmí být prodlouženy pod kolena. Všechny plavky musí být vyrobeny z textilních materiálů.
- 15.2.3 Povolným vybavením jsou pouze plavky, plavecké brýle a čepička. Ploutve, packy a další pomůcky jsou zakázány.

### 15.3 BĚŽECKÁ ČÁST

- 15.3.1 Pro běžeckou část mohou být použity jakékoliv boty.

- 15.3.2 Pokud je mezi plaváním a během přestávka, start probíhá Gunderssenovou metodou nebo hromadným startem. Způsob startu musí být uveden v propozicích závodu.
- 15.3.3 Za předčasný start na běžeckou část následuje buď ŽK nebo ČK dle míry provinění. Rozhodnutí je na rozhodčím.
- 15.3.4 Startovní číslo musí být připevněné tak, aby bylo jasně čitelné zepředu.

## 16. KVADRIATLON

### 16.1 OBECNĚ

16.1.1 Závodící loď může změnit směr jízdy, jen když nepřekáží v jízdě lodi jedoucí za ní. Předjíždějící loď je vždy povinna vyhnout se lodi předjížděné. Předjížděná loď nesmí předjíždějící lodi bránit v jízdě.

16.1.2 Jízda na vlně je povolena.

16.1.3 Všechny lodě jsou hodnoceny společně bez ohledu na typ lodi.

16.1.4 Občerstvení během kajakářské části je dovoleno.

16.1.5 Výměna pádla během kajakářské části je dovolena.

16.1.6 Výměna lodi není dovolena.

### 16.2 VYBAVENÍ

16.2.1 Pro kajakářskou část kvadriatlonu lze použít kajak K1, speciální mořské kajaky, případně po dohodě s pořadatelem kánoi C1.

16.2.2 Lodě musí být označeny číslem přiděleným pořadatelem.

### 16.3 TRATĚ

16.3.1 Při kvadriatlonových závodech musí být depo umístěno tak, aby byl zaručen bezpečný a plynulý přechod mezi plaveckou a kajakářskou částí.



## 17. PŘÍLOHY

### 17.1 FORMULÁŘ PROTESTU

#### Část 1 – vyplní podavatel protestu

Protest musí být vyplněný a podepsaný podavatelem protestu v souladu s pravidly ČTA a předán hlavnímu rozhodčímu.

Název závodu:

Datum:

Místo konání:

Čas podání protestu:

Protest podává:

Jméno:

Adresa:

Telefon:

Email:

Důvod protestu:

- Protest proti tratím
- Protest proti jinému závodníkovi nebo rozhodčímu
- Protest proti zveřejněným výsledkům
- Protest proti vybavení jiného závodníka

Jméno případného svědka:

Porušené pravidlo:

Čas:

Bližší popis (kde, jak, koho dalšího se protest týká, jak k porušení došlo?)

Podpis podavatele protestu:

**Formulář protestu**
**Část 2 – vyplní členové soutěžního výboru**

<b>PŘIJAT VKLAD 300KČ OD PODAVATELE</b>	<b>ANO</b> <input type="checkbox"/> <b>NE</b> <input type="checkbox"/>
<b>JMÉNA ČLENŮ SOUTĚŽNÍHO VÝBORU</b>	<b>1.</b>
	<b>2.</b>
	<b>3.</b>
<b>POPIS ČINNOSTI SOUTĚŽNÍHO VÝBORU (OVĚŘENÍ INFORMACÍ, DOTAZOVÁNÍ SVĚDKŮ, ...):</b>	
<b>ROZHODNUTÍ SOUTĚŽNÍHO VÝBORU (OPRÁVNĚNOST PROTESTU, NÁSLEDNÉ KROKY):</b>	
<b>PŘEDSEDA SOUTĚŽNÍHO VÝBORU:</b>	
<b>PODPIS:</b>	
<b>DATUM A ČAS PŘIJETÍ PROTESTU:</b>	
<b>DATUM A ČAS ROZHODNUTÍ:</b>	
<b>VRÁCENÁ ČÁSTKA, PŘÍPADNĚ ČÁSTKA PŘEDANÁ POŘADATELI K VYÚČTOVÁNÍ:</b>	

## 17.2 TABULKA: PORUŠENÉ PRAVIDLO – TREST

TENTO SEZNAM OBSAHUJE NEJČASTĚJŠÍ PROHŘEŠKY PŘI ZÁVODECH A ODPOVÍDAJÍCÍ TRESTY. V PŘÍPADĚ RŮZNÉ INTERPRETACE JE TEXT V OBSAHU PRAVIDEL NADŘÁZEN TOMUTO SEZNAMU.

Porušené pravidlo	Trest
<b>Obecné</b>	
1. Opuštění vytyčené trasy závodu.	- časová penalizace (ŽK) a vrácení do závodu na místě opuštění tratě (pokud nedošlo k získání výhody). V ostatních případech diskvalifikace
2. Urážlivé chování směrem k oficiálním činitelům závodu (závodník, rozhodčí, pořadatel, doprovod, ...).	- diskvalifikace, zapsání do zprávy ze závodu a případný podnět disciplinární komisi ČTA
3. Nesportovní chování.	- diskvalifikace, zapsání do zprávy ze závodu a případný podnět disciplinární komisi ČTA
4. Blokování, bránění v postupu vpřed druhému závodníkovi.	- neúmyslné: ústní napomenutí - úmyslné: diskvalifikace
5. Nesportovní kontakt s jiným závodníkem. Samotný kontakt nemusí být prohřeškem, např. v omezeném prostoru.	- neúmyslné: ústní napomenutí - úmyslné: diskvalifikace
6. Přijetí cizí pomoci od kohokoliv jiného než od oficiálních činitelů závodu nebo soupeře.	- závodník nezískal výhodu: ústní napomenutí - závodník získal výhodu: diskvalifikace
7. Odmítnutí se řídit pokyny rozhodčích nebo technického delegáta.	- diskvalifikace
8. Závodník nemá start. číslo (pokud je povinné), nebo ho má jakkoliv upravené.	- neúmyslné: STOP&GO spojená s nápravou (pokud je to možné) - úmyslné: diskvalifikace
9. Odhození osobních věcí během závodu (plav. brýle, láhve, obaly, atd.).	- časová penalizace v běžeckém penalty boxu.
10. Použití neoprávněného vybavení poskytující výhodu, nebo nebezpečného pro ostatní.	- STOP&GO s nápravou - pokud nenapraveno – diskvalifikace
11. Politická, náboženská nebo rasistická propaganda.	- diskvalifikace
12. Přihlášení se do závodu pod nepravým jménem, padělání licence nebo nahlášení nesprávných údajů.	- ČK (diskvalifikace) a návrh na pozastavení licence (spojené se zákazem startu na dalších závodech ČTA).
13. Rozcvičování se na závodní trati v	- ústní napomenutí až ČK (diskvalifikace) pro

průběhu jiného závodu.	vlastní závod
<b>14.</b> Účast v závodě, pokud není dovolena (věk, zákaz jako rozhodnutí disciplinární komise nebo rady ČTA).	- diskvalifikace, zapsání do zprávy ze závodu a případný podnět disciplinární komisi ČTA
<b>15.</b> Použití zakázaných látek - doping.	- diskvalifikace a další postih dle ADV ČR
<b>16.</b> Neobvyklé a násilné nespportovní chování	- dočasné pozastavení činnosti rozhodnutím soutěžního výboru přímo na místě a předání podkladů DK a sekretariátu ČTA
<b>17.</b> Závodění bez vrchní části oblečení.	- STOP&GO s nápravou
<b>18.</b> Cizí pomoc – zapůjčení jinému závodníkovi celého kola, rámu, předního nebo zadního kola, přilby, cyklistických bot nebo dalšího vybavení, které závodníka vyřadí ze závodu.	- diskvalifikace obou závodníků
<b>19.</b> Nudismus nebo exhibionismus.	- STOP&GO s nápravou - pokud nenapraveno: diskvalifikace
<b>20.</b> Získání výhody nedovoleným způsobem.	- diskvalifikace
<b>21.</b> Nezastavení se v penalty boxu.	- diskvalifikace
<b>22.</b> Odmítnutí přijmutí identifikátorů (čip, plav. čepička, číslo na kolo a přilbu, startovní číslo, popsání těla, ...).	- diskvalifikace
<b>23.</b> Ztráta čipu bez nahlášení rozhodčímu.	- diskvalifikace, pokud byl čip použit zároveň jako identifikátor počtu okruhů
<b>24.</b> Start s jinou kategorií než do jaké byl závodník přihlášen.	- Diskvalifikace
<b>Registrace, přejímka, depo</b>	
<b>25.</b> Pozdní příchod na přejímku do depa.	- Časová penalizace odpykaná v 1. depu, případně start ze zadní pozice. - pokud je možné přejímku ještě provést pod dohledem rozhodčího - start ze druhé vlny zpožděný o délku časové penalizace v daném závodě - pokud není možné přejímku provést (rozhoduje hlavní rozhodčí), pak není závodník vpuštěn do depa a tedy i do závodu
<b>26.</b> Umístění materiálu do depa bez kontroly rozhodčím.	- diskvalifikace
<b>27.</b> Značení pozice v depu.	- ústní napomenutí spojené s nápravou

	(rozhodčí může značku odstranit i bez upozornění závodníka)
<b>28.</b> Zavěšení kola pouze za jednu brzdovou páku.	- časová penalizace (ŽK) odpykaná v běžeckém penalty boxu
<b>29.</b> Nasednutí na kolo před čarou depa.	- časová penalizace (ŽK) odpykaná v běžeckém penalty boxu
<b>30.</b> Pozdní příchod na předstartovní prezentaci (pokud je), případně zmeškání startu.	- časová penalizace odpykaná v 1. depu, případně start ze zadní pozice, nebo - ČK se zákazem pokračovat v závodě – o výši trestu rozhodne hlavní rozhodčí s přihlédnutím na aktuální podmínky závodu
<b>31.</b> Umístění kola mimo svůj vyhrazený prostor v depu.	- před závodem: ústní napomenutí - během závodu – časová penalizace (ŽK) odpykaná v běžeckém penalty boxu
<b>32.</b> Sesednutí z kola za čarou depa.	- časová penalizace (ŽK) odpykaná v běžeckém penalty boxu
<b>33.</b> Položení / pohození věcí mimo svůj vyhrazený prostor v depu.	- časová penalizace (ŽK) odpykaná v běžeckém penalty boxu
<b>Plavání, start závodu</b>	
<b>34.</b> Start před startovním signálem.	- časová penalizace (ŽK) odpykaná v 1. Depu
<b>Cyklistika</b>	
<b>35.</b> Porušení pravidel silničního provozu.	- neúmyslné/bezpečné: ústní napomenutí a náprava, případně časová penalizace (ŽK) - úmyslné nebo nebezpečné: diskvalifikace
<b>36.</b> Jízda na kole nebo běh s obnaženou horní polovinou těla.	- STOP&GO spojené s nápravou - nelze napravit: diskvalifikace
<b>37.</b> Jízda v háku při zakázané jízdě v háku pro sprint a krátký závod.	- 1. přestupek: časová penalizace (MK) - 2. přestupek: diskvalifikace
<b>38.</b> Jízda v háku při zakázané jízdě v háku pro střední a dlouhý závod.	- 1. a 2. přestupek: časová penalizace (MK) - 3. přestupek: diskvalifikace
<b>39.</b> Nezastavení v penalty boxu po udělení modré karty během cyklistiky (při zakázané jízdě v háku).	- diskvalifikace
<b>40.</b> Nevyhovující převody (u žactva)	- Při přejímce do depa: ústní napomenutí a náprava, bez nápravy nevpuštění do závodu - Během závodu nebo po závodu: diskvalifikace

41. Nezapnutá nebo špatně upevněná přilba během cyklistické části.	- STOP&GO s nápravou
42. Neopuštění draftingové zóny po předjetí jiným závodníkem do stanoveného času.	- časová penalizace (MK)
43. Jízda na kole bez čísla při zakázané jízdě v háku.	- Časová penalizace (ŽK) odpykaná v běžeckém penalty boxu.
44. Výměna kola mimo oficiální místo „Náhradní kola“.	- diskvalifikace
45. Jízda na kole bez přilby.	- diskvalifikace
<b>Běh, cíl</b>	
46. Závodník nemá startovní číslo na běžecké části viditelné zepředu.	- ústní napomenutí s nápravou - při opakování – časová penalizace (ŽK) odpykaná v běžeckém penalty boxu
47. Běh s přilbou (netýká se žáků, kteří mohou mít výjimku u duatlonu).	- STOP&GO s nápravou, pokud lze napravit - diskvalifikace pokud nelze napravit
48. Neproběhnutí cílem	- ČK (diskvalifikace)
49. Proběhnutí cílem s menším počtem okruhů než určil pořadatel.	- pokud závodník nebude pokračovat v závodě - diskvalifikace - pokud závodník chce pokračovat v závodě, tak musí splnit následující 3 podmínky: 1. Musí toto oznámit nejbližšímu rozhodčímu, 2. Nesmí dojít ke zkrácení tratě, 3. Nesmí být již vyvěšena oficiální výsledková listina. Jinak následuje diskvalifikace.

### 17.3 TABULKA: MÍSTO PROHŘEŠKU – KDE SI ZÁVODNÍK ODPYKÁ ČASOVOU PENALIZACI

MÍSTO PROHŘEŠKU	KDE SI ZÁVODNÍK ODPYKÁ ČASOVOU PENALIZACI	
Start	1.depo	
Plavání (běh při duatlonu)	1.depo	
1.depo	Běžecký penalty box	
Kolo	Cyklistický penalty box pro tresty za drafting	Běžecký penalty box pro trest spojené se žlutou kartou
2.depo	Běžecký penalty box	
Běh	Běžecký penalty box	

Poznámka: Týká se všech kategorií, kromě kategorie žactva.