



1991                      ŽAMBERK                      2022

### 32. ŽAMBERSKÝ DUATLON

**Termín závodu:** Sobota, 17.září 2022

**Statut závodu:** Veřejný závod v duatlonu.  
**Mistrovství České republiky pro kategorie žactva, dorostu, juniorů, dospělých a pro kategorii klubů.**

**Místo závodu:** Žamberk, zámecký park. **Parkování a vstup do parku od SVČ Animo (ul. 28.října)**  
 Parkování aut ulice Lukavská - 50°4'55.467"N, 16°27'59.263"E

**Prezentace na hřišti:** Pátek 16.9. pro všechny kategorie **17.00 – 18.00**  
 Sobota 17.9. žactvo **8.00 - 8.45** hlavní závod **8.45 – 10.30**

**Rozprava v místě startu:** žactvo **8.55 a 9.40** hlavní závod **10.55** štafety **10.55**

**Start:**

žáci M12, M14 (roč. 2007 – 2010)	<b>9.00</b>
žákyně W12, W14 (roč. 2007 – 2010)	<b>9.02</b>
žáci a žákyně M10, W10 (roč. 2011 – 2012)	<b>9.45</b>
žáci a žákyně M8, W8 (roč. 2013 – 2014)	<b>9.47</b>
hlavní závod	<b>11.00</b>
ženy, juniorky, dorostenky	<b>11.05</b>
štafety	<b>11.10</b>

**Startovné:** Pro předem přihlášené závodníky: **600,- Kč**                      **dorost 500,- Kč**  
 Pro předem přihlášené členy ČTA s platnou licencií: **500,- Kč**                      **dorost 400,- Kč**  
 Pro předem přihlášené štafety: **1000,- Kč (za štafetu)**  
 Toto startovné platí pro přihlášení a zaplacení startovného převodem na účet 269324585/0300 do **13.9.2022!**  
 Pro platbu převodem použijte variabilní symbol, který Vám přijde v potvrzovacím e-mailu.  
**Za platnou se přihláška považuje až ve chvíli, kdy je k ní přiřazena platba!**  
 Při přihlášení a zaplacení v den závodu při prezentaci je startovné **650,- Kč**, pro štafety **1.100,- Kč**.

Závod žactva: **150,- Kč**                      pro členy ČTA **100,- Kč**                      (startovné je možno zaplatit i při prezentaci)

V ceně startovného je finišerské tričko z funkčního materiálu od firmy **ELEVEN**, ale pouze pro závodníky přihlášené do 1.9.2022 a s předem zaplaceným startovným. Pro žákovské kategorie trička bavlněná.

**Kategorie a tratě:**

Kategorie	Ročník narození	1.běh	Kolo	2.běh
<b>Žáci 8-9 (M8, W8)</b>	2014 – 2013	350 m	3 km	450 m
<b>Žáci 10-11 (M10, W10)</b>	2012 – 2011	350 m	3 km	450 m
<b>Žáci 12-13 (M12, W12)</b>	2010 – 2009	1 km	6 km	1,1 km
<b>Žáci 14-15 (M14, W14)</b>	2008 – 2007	1 km	6 km	1,1 km
<b>Dorost 16-17 (M16, W16)</b>	2006 – 2005	5 km	20 km	3 km
<b>Junioři 18-19 (M18, W18)</b>	2004 – 2003	5 km	20 km	3 km
<b>20-29 (M20, W20)</b>	2002 – 1993	5 km	20 km	3 km
<b>30-39 (M30, W30)</b>	1992 – 1983	5 km	20 km	3 km
<b>40-49 (M40, W40)</b>	1982 – 1973	5 km	20 km	3 km
<b>50-59 (M50, W50)</b>	1972 – 1963	5 km	20 km	3 km
<b>60 a starší (M60, W60)</b>	1962 a starší	5 km	20 km	3 km
<b>Štafety – muži, mix</b>	2004 a starší	5 km	20 km	3 km
<b>Štafety - ženy</b>	2004 a starší	5 km	20 km	3 km
Závod 2-členných štafet – běžec (5 km + 3 km) a cyklista (20km). Závod štafet má samostatný start. Po absolvování prvního běhu 5km, předá v depu běžec čip cyklistovi. Ten po odjetí kola (20km) předá opět v depu čip běžci, který doběhne druhý běh (3km).				

**Žactvo** Běh - 350 (450) m – nenáročná trať po parkových cestách - 1 okruh.  
Kolo - 3 km - trať vede po asfaltové cestě v zámeckém parku. 1 okruh (tam a zpět)

Běh - 1 (1,1) km – nenáročná trať po parkových cestách - 1 okruh.  
Kolo - 6 km - trať vede po asfaltové cestě v zámeckém parku. 2 okruhy (tam a zpět)

#### Hlavní závod

Běh – nenáročná trať po parkových cestách a asi 600 m po asfaltu. 5km trať se skládá ze tří okruhů, bude viditelně označena. Druhý běh 3km - dva okruhy.

Kolo - 20 km – Průjezd parkem směr Lukavice. V Lukavici při vjezdu na hlavní silnici odbočit vpravo směr Žamberk. V Žamberku na křižovatce s ulicí Sokolovská otočka zpět do Lukavice. Průjezd celou Lukavicí a na konci na autobusové zastávce U kostela otočka a zpět do Žamberka. Tento okruh ještě jednou (celkem 2x). Po druhém okruhu zpět parkem do depa.

Mapy jednotlivých tratí najdete na webu závodu.

**Přihlášky:** on-line na [duatlonzamberk.cz](http://duatlonzamberk.cz) nebo [www.czechtriserries.cz](http://www.czechtriserries.cz). **Pro hlavní závod je limit 200 startujících a 20 štafet!**

**Depo:** Pro cyklistickou část je depo před startem otevřeno:

oba závody žactva	8.00 – 8.45
hlavní závod	10.15 - 10.45

V tento čas je povolen vstup do depa pouze pro závodníky se startovním číslem. Mimo tento čas je depo uzavřeno.

**Žádáme závodníky v kategorii žactva, aby si vyzvedli kola z depa ihned po dokončení závodu.**

**Ceny:** Mistrovské medaile a diplomy pro první tři v každé kategorii a další věcné ceny pro nejlepší v kategoriích a štafetách.

**Občerstvení:** V průběhu závodu bude na běžecké části připravena voda, cola nebo čaj (dle počasí a teploty). Po závodě pak následuje **GULÁŠ PÁRTY** pro všechny závodníky v hlavní kategorii – výborný gulášek, buchty, koláče,...  
Možnost zakoupení dalšího občerstvení.

**Ubytování:** Pořadatel nezajišťuje.

**Vyhlášení výsledků všech kategorií:** Po ukončení miniduatlonu. Výsledky budou uvedeny na [www.duatlonzamberk.cz](http://www.duatlonzamberk.cz) a [www.czechtriserries.cz](http://www.czechtriserries.cz)

**Protesty** Písemně s vkladem 300,- Kč u hlavního rozhodčího. V případě neuznání protestu propadá vklad ve prospěch pořadatele.

**Podmínky účasti:** Dobrý zdravotní stav. Pro cyklistickou část závodu je **povinná pevná homologovaná cyklistická přilba (při nepoužití přilby diskvalifikace závodníka)**. Jsou povoleny pouze silniční kola, splňující bezpečnostní kritéria a pravidla triatlonu a duatlonu. Pro závod žactva platí omezení převodů – maximálně 6,55m na jednu otáčku kliky na nejtěžším převodu. **Omezení převodů bude namátkově kontrolováno také po závodě.**  
Jízda v háku povolena. Pro vybavení závodníků a průběh závodu platí pravidla ČTA a ustanovení tohoto rozpisu.

#### Z pravidel ČTA:

7.2.1 Kolo musí odpovídat následujícím požadavkům:.....

e) pro závod s povolenou jízdou v háku je nutné silniční kolo, ....

7.2.3 Řídítka při povolené jízdě v háku: .....

a) jako základ směřjí být použita pouze klasická cyklistická řídítka (berany) a musí být ukončena zátkami.

c) přidavná triatlonová řídítka jsou povolena pouze za předpokladu, že nepřesahují o víc než 15cm střed otáčení předního kola, a zároveň nepřesahují přední linii brzdových páček,

d) přidavná triatlonová řídítka musí být vpředu pevně spojena.

To znamená, že není povolena jízda na trekovém nebo horském kole. Toto neplatí pro závody žactva!

**Při porušení pravidel v hlavním závodě si závodník odpyká trest 10" v běžeckém penalty boxu.**

Pro závod platí zákaz běhu v cyklistické přilbě! Přilbu bude mít každý závodník připravenou v depu v místě odpovídající startovnímu číslu závodníka, po cyklistické části ji závodník opět zanechá v depu na stejném místě! Tento zákaz neplatí pro kategorie M8, W8, které mohou startovat s přilbou na hlavě a také s ní doběhnout do cíle.

**Každý účastník je povinen se řídit platnými předpisy pro účastníky silničního provozu a dodržovat bezpodmínečně pokyny organizátorů závodu. Každý závodník startuje na vlastní nebezpečí.** Účastníci nebudou sami ani prostřednictvím svých právních zástupců vymáhat náhradu škody či újmy na zdraví a majetku způsobenou třetími osobami. Pořadatel si vyhrazuje právo nutných technických změn oproti rozpisu závod z důvodů nepředvídatelných okolností.

**Informace:** [www.duatlonzamberk.cz](http://www.duatlonzamberk.cz), e-mail: [tomas@duatlonzamberk.cz](mailto:tomas@duatlonzamberk.cz)

Tomáš Strnad tel.: 777 771 681

## 22. MINI DUATLON – pro předškolní děti a malé školáky

### Závod pro budoucí sportovce bez vyhlášení pořadí.

<b>Prezentace:</b>	od 11:30 na asfaltovém hřišti
<b>Start:</b>	12:30 nebo po doběhu posledního závodníka
<b>Startovné:</b>	0,- Kč :-)
<b>Kategorie:</b>	Předškoláci – ročník narození 2017 a mladší Školáci – ročník narození 2015 a 2016
<b>Tratě:</b>	Předškoláci – 30m běh, chůze, 30m jízda na kole, koloběžce, tříkolce,... Školáci – 200m běh, 300m kolo

**Každého závodníka čeká v cíli perníková medaile a tričko pro vylosované**

---